

**UMUR IBU, PARITAS DAN STATUS GIZI IBU HAMIL SEBAGAI
FAKTOR RISIKO KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI PUSKESMAS SIDAMULYA
KECAMATAN WANASARI KABUPATEN BREBES**

Muhadiroh¹, Agus Sartono²

¹Program S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang
Muhadiroh12@gmail.com¹, asartaono15@yahoo.com²

Kejadian BBLR dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah status gizi ibu hamil, umur ibu hamil, jarak antar kehamilan, dan penyakit menahun. Faktor-faktor risiko lain yang mempengaruhi kejadian BBLR adalah paritas, status ekonomi, pendidikan dan pekerjaan ibu. Berdasarkan profil kesehatan di Puskesmas Sidamulya tahun 2016 terdapat 670 kelahiran 44 diantaranya BBLR. Sampai dengan September 2017 terdapat 506 kelahiran, 24 diantaranya BBLR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui umur ibu hamil, paritas dan status gizi ibu hamil sebagai faktor risiko kejadian berat badan lahir rendah di Puskesmas Sidamulya Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *case control*. Jumlah sampel adalah seluruh bayi BBLR sebanyak 24 (kelompok kasus) dan 24 bayi tidak BBLR (kelompok kontrol) yang diambil secara berpasangan dengan mempertimbangkan jenis kelamin dan tingkat ekonomi keluarga. Data variabel baik bebas maupun terikat diperoleh dari catatan dalam buku KIA. Analisis hubungan variabel dilakukan dengan uji *Chi Square*, dihitung OR untuk menentukan besar faktor risiko.

Sebesar 22,9% ibu hamil berada pada umur yang berisiko, 56,3% ibu hamil dengan paritas primipara dan grandemultipara dan 29,2% ibu hamil dengan status gizi KEK. Hasil uji *chi Square* menunjukkan ada hubungan antara paritas dengan nilai $\rho=0,042$ dan nilai OR=3,4, status gizi ibu hamil dengan nilai $\rho=0,011$ dan nilai OR=5,9. Sedangkan umur ibu tidak berhubungan dengan nilai $\rho=0,086$. Kesimpulan: paritas dan status gizi ibu hamil adalah faktor risiko kejadian BBLR sedangkan umur ibu hamil bukan faktor risiko kejadian BBLR di Puskesmas Sidamulya Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes.

Kata Kunci : BBLR, umur ibu, paritas dan status gizi ibu hamil.

**MOTHER AGE, PARITAS AND NUTRITIONAL STATE MOTHER
STATUS AS A RISK FACTOR LOWER BODY HEALTH SERVICE
IN THE SIDAMULYA PUSKESMAS
DISTRICT WANASARI DISTRICT BREBES**

Muhadiroh¹, Agus Sartono²

^{1,2} Nutrition Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang
Muhadiroh12@gmail.com¹, asartaono15@yahoo.com²

The occurrence of LBW is influenced by several factors, including the nutritional status of pregnant women, the age of pregnant women, the distance between pregnancy, and chronic illness. Other risk factors that affect the occurrence of LBW are parity, economic status, education and mother's work. Based on health profile at Sidamulya Public Health Center in 2016 there are 670 births 44 of them are LBW. Up to September 2017 there were 506 births, 24 of them lbw. This study aims to determine the age of pregnant women, parity and nutritional status of pregnant women as a risk factor of low birth weight occurrence in Sidamulya Puskesmas Wanasari District Brebes District.

Analytic research design with case control approach. The number of samples was 24 infants BBLR (case group) and 24 non-LBW infants (control group) taken in pairs taking into account the sex and economic level of the family. Both free and bounded variable data are obtained from the records in the KIA book. The analysis of variable relationship was done by Chi Square test, calculated OR to determine the risk factor ratio.

22.9% of pregnant women were at risk, 56.3% of pregnant women with primiparity and grandmultipara parity, and 29.2% of pregnant women with SEZ nutritional status. Chi Square test shows there is relationship between parity with value $p = 0,042$ and value $OR = 3,4$ and nutrient status of pregnant mother with value $p = 0,011$ and value $OR = 5,9$. While the mother's age is not related to the value of $p = 0.086$. Conclusion: parity and nutrient status of pregnant women is risk factor of LBW occurrence while pregnant woman's age is not risk factor of LBW occurrence at Sidamulya Public Health Center Wanasari Sub-district of Brebes Regency.

Keywords: LBW, maternal age, parity and nutritional status of pregnant women.