

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian tentang hubungan asupan tiamin dan serat terhadap kadar gula darah sewaktu pasien DM rawat inap RSUD Tugurejo Semarang dapat disimpulkan bahwa:

1. Jenis kelamin subyek penelitian sebagian besar adalah perempuan yaitu sebanyak 18 orang (60%). Pendidikan terakhir subyek penelitian yang paling banyak adalah SLTA sebanyak 12 orang atau 40%. Pekerjaan subyek penelitian yang terbanyak adalah swasta yaitu sebanyak 19 orang (63.3%) . IMT subyek penelitian adalah normal sebanyak 16 orang atau 53.3%.
2. Asupan tiamin subyek penelitian semua kurang (100%) dengan rata-rata asupan tiamin 0.39 mg/hari.
3. Asupan serat subyek penelitian semua kurang (100%) dengan rata-rata asupan serat sebesar 7.55 gr/hari.
4. Kadar gula darah sewaktu subyek penelitian sebagian besar normal yaitu sebanyak 17 orang (56.7%) dengan rata-rata 216.28 mg/dl.
5. Tidak ada hubungan antara asupan tiamin dengan kadar gula darah sewaktu pasien DM rawat inap RSUD Tugurejo Semarang
6. Tidak ada hubungan antara asupan serat dengan kadar gula darah sewaktu pasien DM rawat inap RSUD Tugurejo Semarang

5.2 Saran

Perlu diberikan edukasi dan konseling gizi ulang pada pasien DM tentang pentingnya pengaturan makan sehingga terjaga kadar gula darah dan terhindar dari komplikasi serta pentingnya menghabiskan makanan yang disediakan dari RS demi kesembuhan pasien. Perlu adanya jenis sayur dan buah yang bervariasi sebagai sumber serat untuk disajikan di RS. Kacang-kacangan dapat digunakan sebagai snack untuk menambah sumber serat juga tiamin. Sehingga dengan adanya sumber serat yang tinggi maka akan membantu menjaga kadar gula darah tetap normal.

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah belum terpantaunya tentang kepatuhan dalam mengkonsumsi obat yang bersifat hipoglikemik, sehingga konsumsi obat dapat dijadikan sebagai bahan penelitian selanjutnya.

