

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebesar 94.5% siswa di SDN Langensari 03 Ungaran memiliki tingkat kecukupan energi makanan jajanan sesuai yang dianjurkan.
2. Sebesar 76.4% siswa di SDN Langensari 03 Ungaran memiliki tingkat kecukupan protein makanan jajanan sesuai yang dianjurkan.
3. Sebesar 90,91 % siswa memiliki status gizi normal berdasarkan IMT/U dan 78,18% siswa memiliki status gizi normal berdasarkan BB/TB.
4. Tidak ada hubungan tingkat kecukupan energi makanan jajanan sekolah dengan status gizi siswa SDN Langensari 03, Ungaran.
5. Tidak ada hubungan tingkat kecukupan protein makanan jajanan sekolah dengan status gizi siswa SDN Langensari 03, Ungaran.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Puskesmas

Mengadakan sosialisasi mengenai konsumsi makanan dengan gizi seimbang kepada siswa dan guru sehingga dapat memberikan informasi sejak dini tentang pentingnya menjaga asupan energi dan protein siswa.

2. Bagi Sekolah

Mengedukasi pedagang makanan jajanan untuk kantin sekolah mengenai higiene dan sanitasi makanan serta meningkatkan kualitas makanan jajanan yang bergizi seimbang sehingga turut berpartisipasi terhadap perbaikan status gizi para siswa.