

ABSTRAK

Pertambahan Berat Badan Risiko Tinggi Dan Status Gizi Ibu KEK Hamil Sebagai Faktor Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Gayamsari Kota Semarang

Dharmasta Silalahi¹⁾, Agus Sartono²⁾
¹²³Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Rendahnya status gizi ibu hamil selama kehamilan dapat mengakibatkan berbagai dampak tidak baik bagi ibu dan bayi, diantaranya adalah bayi lahir dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Faktor risiko BBLR diantaranya adalah tingkat kecukupan energi dan protein rendah, IMT ibu $<18,5 \text{ kg/m}^2$ saat hamil, tingkat paparan pestisida yang tinggi, Lingkar Lengan Atas (LILA) ibu $<23,5 \text{ cm}$, dan kenaikan berat badan ibu selama hamil yang kurang. Penelitian ini bertujuan menganalisis pertambahan berat badan, dan status gizi ibu hamil sebagai faktor risiko kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Gayamsari Kota Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan prospektif dan desain penelitian kohort. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Gayamsari Kota Semarang pada bulan Februari 2018 sebanyak 53 orang dengan teknik *total sampling*. Teknik analisis *bivariate* menggunakan uji *chi square*.

Sebagian besar responden (69,8%) mengalami pertambahan BB $\geq 6,5 \text{ kg}$ (risiko rendah). Sebagian besar responden (66,0%) tidak KEK (LILA $\geq 23,5 \text{ cm}$). Proporsi kelahiran BBLR adalah (67,9%). Terdapat hubungan pertambahan berat badan ibu hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan nilai Odd Ratio (OR) 76,9. Terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan nilai Odd Ratio pada penelitian ini adalah 37,3.

Meningkatkan status gizi ibu hamil dengan cara memberikan makanan tambahan berupa susu, telur dan roti PMT ibu hamil dalam pelaksanaannya di damping oleh kader untuk memantau penambahan BB ibu dan pemberian makanan tambahan. sehingga apa yang di harapkan bisa tercapai, sehingga tidak ada lagi bayi lahir dengan BBLR dan ibu dengan status ibu hamil KEK di puskesmas Gayamsari.

Kata kunci : Pertambahan berat badan, status gizi ibu hamil, Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)

ABSTRACT

Weight Gain High Risk and Nutrition Status of Pregnant Patients Growth as Risk Factors of Infant Weight Loss Born Low (LBW) at Gayamsari Community Health Center Semarang

Dharmasta Silalahi¹⁾, Agus Sartono²⁾

¹²³ Nutrition Science Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

The low nutritional status of pregnant women during pregnancy can lead to various adverse effects for mothers and infants, such as those born with Low Birth Weight (LBW). LLLR risk factors include low energy and protein intake, maternal BMI <18.5 kg/ m² during pregnancy, high pesticide exposure, upper arm circumference (LILA) of mother <23,5 cm, and maternal weight gain during pregnancy the less. This study aims to analyze the weight gain, and nutritional status of pregnant women as risk factors of low birth weight occurrence (BBLR) at Gayamsari Health Center Semarang City.

This research is an analytic research with prospective approach and cohort research design. The population in this study were all third trimester pregnant women in Gayamsari Community Health Center Semarang in February 2018 as many as 53 people with total sampling technique. Bivariate analysis technique using chi square test.

Most of the respondents (69.8%) experienced an increase of BB \geq 6.5kg (low risk). Most of the respondents (66.0%) are not KEK (LILA \geq 23.5 cm). The proportion of births of LBW was (67.9%). There is a relationship of weight gain from pregnant mother with Low Birth Weight (LBW) with value of Odd Ratio (OR) 76.9. There is relationship of nutritional status of mother pregnant with Low Birth Weight (LBW) with Odd Ratio value in this research is 37,3.

Increase the nutritional status of pregnant women by providing supplementary food in the form of milk, eggs and bread PMT pregnant mother in its implementation by damping by cadre to monitor penambahan BB mother and supplementary feeding so that what in hope can be reached, so that no more baby born with LBW and mother with KEK pregnant mother status at Gayamsari health center.

Keywords : Gaining weight, nutritional status of pregnant women, Low Birth Weight (LBW)