

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 5.1.1 Sebagian besar responden (69,8%) mengalami penambahan BB \geq 6,5kg.
- 5.1.2 Sebagian besar responden (66,0%) tidak KEK (LILA \geq 23,5 cm).
- 5.1.3 Proporsi kelahiran BBL \geq 2500 gram adalah (67,9%).
- 5.1.4 Terdapat hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan nilai Odd Ratio (OR) 76,9.
- 5.1.5 Terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan nilai Odd Ratio 37,3.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi diri dalam menangani kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan membuat program-program kegiatan yang berkaitan dengan peningkatan status gizi, antara lain melakukan skrining ibu hamil dengan status gizi KEK, membentuk rumah singgah untuk ibu hamil KEK yang memiliki status ekonomi yang rendah untuk diberikan, dan berkoordinasi dengan kader setempat untuk melakukan evaluasi berat badan ibu hamil.

5.2.2. Bagi Peneliti

Penelitian ini supaya dapat dijadikan sumber referensi dalam meningkatkan status gizi ibu hamil dengan cara memberikan makanan tambahan berupa susu, telur dan Roti PMT ibu hamil. Kemudian berat badan ibu hamil akan dievaluasi dengan bantuan kader untuk setiap bulannya. Sehingga status gizi ibu hamil KEK dan risiko bayi lahir dengan BBLR di Puskesmas Gayamsari tidak terjadi lagi.