

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN DAN PEKERJAAN DENGAN OBESITAS PADA WANITA DEWASA, KECAMATAN AMPEL, KABUPATEN BOYOLALI

Lilis Rohani Eslita<sup>1</sup>, Ali Rosidi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi S1 Gizi Fakultas Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang

Hasil riskesdas tahun 2013, menunjukkan prevalensi obesitas pada kelompok usia dewasa telah mencapai 26,3%. Wanita lebih banyak yang mengalami obesitas. Ada sejumlah faktor yang dianggap dapat berhubungan dengan obesitas yaitu pendidikan dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pendidikan dan pekerjaan dengan obesitas pada wanita dewasa.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 1343 orang wanita berusia >18 tahun di desa Jlarem, Kecamatan Ampel, Kabupten Boyolali berdasarkan data monografi pada bulan Januari 2018. Jumlah sampel diambil sebanyak 100 orang dengan teknik *Cluster Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square* ( $\chi^2$ ).

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 78 orang (78,0%) memiliki tingkat pendidikan dasar, sebanyak 64 orang (64,0%) tidak bekerja dan sebanyak 84 orang (84,0%) tidak mengalami obesitas. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa untuk faktor pendidikan, nilai Chi-Square sebesar 1,117 dengan nilai p sebesar 0,764 dimana nilai p > 0,05. Sedangkan untuk faktor jenis pekerjaan, nilai Chi-Square sebesar 0,497 dengan nilai p sebesar 0,572 dimana nilai p > 0,05.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan resiko obesitas pada wanita dewasa di Desa Jlarem, Kecamatan Ampel, Kabupten Boyolali. Selain itu, tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dengan resiko obesitas pada wanita dewasa di Desa Jlarem, Kecamatan Ampel, Kabupten Boyolali.

Kata kunci : pendidikan, pekerjaan, obesitas

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF EDUCATION AND TYPE OF WORK WITH OBESITY ON ADULTS WOMEN, AMPEL DISTRICT, REGENCY OF BOYOLALI**

Lilis Rohani Eslita<sup>1</sup>, Ali Rosidi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Nutrition Study Program The Faculty of Nursing and Health  
University of Muhammadiyah Semarang

The result of riskesdas in 2013, shows the prevalence of obesity in the adult age group has reached 26.3%. More women are obese. There are a number of factors that are considered to be associated with obesity, namely education and employment. This study aims to analyze the relationship between the level of education and type of work with obesity in adult women.

The type of this research is analytic observational research with cross sectional study design. The population in this study were 1343 women aged > 18 years in Jlarem village, Ampel district, regency of Boyolali based on monograph data in January 2018. Total sample was taken as many as 100 people with Cluster Random Sampling technique. The statistical test used is Chi-square test ( $\chi^2$ ).

The result of univariate analysis showed that 78 people (78,0%) had basic education level, 64 (64,0%) did not work and 84 people (84,0%) were not obese. The result of bivariate analysis shows that for educational factor, Chi-Square value 1,117 with p value 0,764 where  $p > 0,05$ . While for the type of work factor, Chi-Square value 0,497 with p value 0,572 where  $p > 0,05$ .

Based on the results of the study concluded that there is no relationship between the level of education with the risk of obesity in adult women in Jlarem village, Ampel district, regency of Boyolali. In addition, there is no relationship between the type of work with the risk of obesity in adult women in Jlarem village, Ampel district, regency of Boyolali.

Keywords : the level of education, type of work, obesity