

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan jumlah bakteri pada gigi sebelum dan sesudah gosok gigi dengan pasta gigi yang mengandung ekstrak Siwak, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat penurunan jumlah bakteri sebelum dan sesudah gosok gigi dengan pasta gigi yang mengandung ekstrak Siwak, dengan masing-masing jumlah rerata sebelum gosok gigi  $3,5 \times 10^8$  CFU/ml dan sesudah gosok gigi  $0,2 \times 10^8$  CFU/ml.
2. Hasil analisa dengan uji *T Test* berpasangan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dengan prosentase penurunan sebesar 94,5% sebelum dan sesudah menggosok gigi dengan pasta gigi yang mengandung ekstrak Siwak.

#### 5.2 Saran

Penelitian ini memerlukan penelitian lebih lanjut dengan suatu kelompok Kontrol untuk membandingkan efektifitasnya dengan pasta gigi yang lebih sering digunakan oleh masyarakat. Dengan melihat hasil penelitian ini, diharapkan masyarakat dapat menggunakan pasta gigi Siwak sebagai alternatif untuk menjaga kebersihan gigi dan rongga mulut serta mencegah terjadinya karies gigi.