

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

1. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia

Hasil pemeriksaan kadar asam urat berdasarkan usia pada responden dengan usia <20 tahun, 20-40 tahun dan >40 tahun yang bertempat tinggal di Desa Pringsari Rt 01 Rw 02 Kecamatan Pringapus, Kabupaten Semarang yaitu sebanyak 71 responden memiliki kadar asam urat normal dengan persentase 88,75% dan 9 responden lainnya memiliki kadar asam urat lebih dari normal dengan persentase 11,25% yang terdiri dari kelompok usia 20-40 tahun sebanyak 2 responden (2,5%) dan usia >40 tahun sebanyak 7 responden (8,75%).

2. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Makanan

Hasil pemeriksaan kadar asam urat berdasarkan jenis makanan menunjukkan bahwa pada responden yang mengkonsumsi jerohan memiliki rata-rata kadar asam urat lebih tinggi dibandingkan dengan reponden yang mengkonsumsi seafood dan kacang-kacangan.

5.2. Saran

1. Responden dengan kadar asam urat lebih dari normal, disarankan lebih memperhatikan hal-hal yang dapat meningkatkan kadar asam urat, mengurangi konsumsi makanan yang banyak mengandung purin.
2. Reponden dengan kadar asam urat normal disarankan dapat mempertahankan kadar asam uratnya agar tetap dalam batas nilai normal.

3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan usia dengan kadar asam urat.

