

**ANALISIS TINGKAT STRES BERDASARKAN USIA, PEKERJAAN DAN RIWAYAT
ATOPIK TERHADAP KEJADIAN LIKEN SIMPLEKS KRONIK DI RSUD Dr.
ADHYATMA TUGUREJO SEMARANG**

Raras Windaswara¹. RemoIndrastiti². Mega Pandu Arfiyanti³.

ABSTRAK

Latarbelakang: Liken simpleks kronik (LSK) merupakan peradangan kulit kronis, gatal, dan sirkumskrip yang ditandai dengan penebalan kulit dan kulit tampak lebih menonjol (likenisifikasi) akibat garukan atau gosokan yang berulang-ulang.

Tujuan: Menganalisis hubungan tingkat stres berdasarkan usia, pekerjaan dan riwayat atopik terhadap kejadian liken simpleks kronik di RSUD Dr. Adhyatma Tugurejo Semarang.

Metode: Penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel diambil dari penderita liken simpleks kronik di RSUD Dr. Adhyatma Tugurejo Semarang. Menggunakan data sekunder berupa rekam medis pasien dan data primer dengan kuesioner DASS (Depression Anxiety Stress Scale) poin stress. Analisis penelitian terdiri dari analisis univariat, analisis bivariat dengan uji Chi Square

Hasil: Hasil analisis bivariat didapatkan variabel usia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat stres dengan nilai $p = 0,605 (>0,05)$, sedangkan pada variabel pekerjaan, dan riwayat atopik terdapat hubungan yang signifikan dengan tingkat stres dengan nilai $p = <0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan tingkat stres berdasarkan pekerjaan, riwayat atopik terhadap kejadian liken simpleks kronik dan tidak terdapat hubungan tingkat stress berdasarkan usia terhadap kejadian liken simpleks kronik.

Kata kunci: liken simpleks kronik, tingkat stres

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

²Staf Pengajar Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

³Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

**ANALYSIS OF STRESS LEVEL BASED ON AGE, OCCUPATIONAL, AND ATOPIC
HYSTORY OF LICHEN SIMPLEX CHRONICUS PATIENTS IN Dr. ADHYATMA
TUGUREJO STATE HOSPITAL, SEMARANG**

Raras Windaswara⁴. RetnoIndrastiti⁵.Mega Pandu Arfiyanti⁶.

ABSTRACT

Background: *Lichen simplex chronicus (LSC) is a chronic inflammation of the skin characterized by lichenification of the skin because of excessive scratching.*

Objective: *To Analyze the correlation between stress level and age, occupational , atopic history of Lichen simplex chronicus in Dr. Adhyatma Tugurejo state hospital, Semarang .*

Method: *This study was an analytic observational with cross sectional approach. Samples were patients with lichen simplex chronicus in Dr. Adhyatma Tugurejo State Hospital, Semarang. We used secondary data from medical records and primary data by DASS (Depression Anxiety Stress Scale) poin stress questionnaire. The statistical analysis consisted of univariate and bivariate analysis by Chi Square.*

Result: *From bivariate analysis, there were no correlation between age and level stress $p = 0,605$ (>0.05), whereas there was a correlation between occupational and atopic with level stress in patients lichen simplex chronicus ($p = < 0.05$).*

Conclusion: *There was a correlation between occupational and atopic history in patients with lichen simplex chronicus, but no correlation between age with lichen simplex chronicus*

Keyword: *lichen simplex chronicus, stress level*

⁴*Medical Student of University of Muhammadiyah Semarang.*

⁵*Lecturer of Dermatovenerology Department, Medical Faculty, University of Muhammadiyah Semarang*

⁶*Lecturer of Medical Faculty, University of Muhammadiyah Semarang*