

Hubungan Derajat Keparahan Osteoartritis berdasarkan Indeks Lequesne dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoartritis Lutut

Najma Noorisurfha¹, Zulfachmi W², Yanuarita³

ABSTRAK

Latar Belakang : Osteoartritis merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan kerusakan pada daerah sendi, baik berupa kartilago atau melibatkan bangunan sendi lainnya yang mempunyai gejala utama nyeri kronik. Pada derajat yang lebih parah pasien osteoartritis sering mengeluhkan rasa nyeri terus menerus yang sangat mengganggu mobilitas aktivitas sehari-hari pasien sehingga secara tidak langsung akan mempengaruhi kualitas hidup pasien.

Metode : Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang di analisis dengan uji statistik chi square dengan tingkat kepercayaan 95%, $P < 0,05$ yang meliputi analisis univariat dan bivariat. Jumlah sampel yang diperoleh dengan teknik consecutive sampling adalah 40 pasien osteoartritis lutut yang berobat rawat jalan di Poli Penyakit Dalam RS. Tugurejo Semarang Periode Agustus - Oktober 2017.

Hasil : Hasil analisis bivariat dari 40 sampel, menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan osteoartritis berdasarkan Indeks Lequesne dengan kualitas hidup menurut kesehatan fisik ($p = 0,000$) dengan OR = 5,323 dan terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan osteoartritis berdasarkan Indeks Lequesne dengan kualitas hidup menurut kesehatan mental ($p = 0,007$) dengan OR = 3,486.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara derajat keparahan osteoartritis berdasarkan Indeks Lequesne dengan kualitas hidup pasien sehingga upaya pencegahan dini terhadap derajat keparahan osteoartritis perlu dilakukan.

Kata kunci : Osteoartritis, Indeks lequesne, Kualitas Hidup

- 1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- 2) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- 3) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

Association between Osteoarthritis Severity based on Lequesne Index with Quality of Life of Knee Osteoarthritis Patients

Najma Noorisurfha¹, Zulfachmi W², Yanuarita³

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis is a degenerative disease which occurred when there is a damage on any joint, either in the form of cartilage or involving other joint buildings that have the main symptoms of chronic pain. If it gets worse, osteoarthritis patients often complain of continuous pain that greatly interfere with the mobility of daily activities of the patient so that indirectly will affect the quality of life of patients.

Method: This research used observational analytic study with cross sectional approach which was analyzed with chi square statistic test with 95% confidence level, $P < 0.05$ which included univariate and bivariate analysis. The number of samples obtained with the consecutive sampling technique was 40 patients with osteoarthritis of the outpatient in the Tugurejo Hospital Period August - October 2017.

Result: The result of bivariate analysis from 40 samples showed that there was a significant association between osteoarthritis severity based on lequesne index with quality of life according to physical health ($p = 0,000$) with OR = 5,323 and there was a significant association between osteoarthritis severity based on lequesne index with quality of life according to mental health ($p = 0.007$) with OR = 3,486.

Conclusion: There was a association between the osteoarthritis severity based on lequesne index with the patient's quality of life. So that early prevention of osteoarthritis severity is necessary.

Keyword: Osteoarthritis, lequesne index, quality of life

¹⁾ Student of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.

²⁾ The Lecture of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.

³⁾ The Lecture of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.

