

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

**Skripsi, Maret 2018
Joko Ariyanto**

Pengaruh teknik batuk efektif terhadap kualitas pengeluaran sputum untuk penemuan MTB pada pasien TB Paru sebelum dan sesudah dilakukan teknik batuk efektif di Ruang Rajawali 6B RSUP Dr.Kariadi

xii + 56 Halaman + 16 Tabel + 9 Lampiran + 3 Skema

Abstrak

Tuberculosis paru adalah infeksi paru yang menyerang jaringan parenkim paru, disebabkan bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Klasifikasi TB Paru dibuat berdasarkan gejala klinik, *bakteriologik*, *radiologic* dan riwayat pengobatan sebelumnya. Salah satu cara untuk mendeteksi adanya bakteri MTB maka dilakukan pemeriksaan GeneXpert MTB/RIF dan sekaligus dapat mendeteksi resistensi terhadap rifampisin. Untuk mendapatkan sputum yang berkualitas baik sangatlah penting, sehingga dapat dilakukan pemeriksaan sputum untuk penemuan *mycobacterium tuberculosis* ataupun resistensi terhadap rifampisin. Untuk itu diperlukan upaya untuk mendapatkan sputum, salah satu tindakan non farmakologi untuk mengeluarkan sputum yaitu dengan cara batuk efektif. Tujuan dari batuk efektif yaitu untuk meningkatkan ekspansi paru, mobilisasi sekresi, dan mencegah efek samping dari retensi sekresi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh teknik batuk efektif terhadap kualitas pengeluaran sputum untuk penemuan MTB pada pasien TB Paru dengan rancangan penelitian *Quasi experimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Penelitian ini dilakukan di ruang Rajawali 6B RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan November 2017 sampai dengan bulan Februari 2018 yang terdiri dari 30 sampel. Hasil uji *Wilcoxon signed rank test* di peroleh hasil p value 0,000 artinya ada pengaruh teknik batuk efektif terhadap kualitas pengeluaran sputum untuk penemuan MTB pada pasien TB paru sebelum dan sesudah dilakukan teknik batuk efektif. Rekomendasi dari penelitian ini adalah perawat dapat mengaplikasikan batuk efektif kepada pasien TB paru agar memudahkan dalam pengeluaran sputumnya.

Kata Kunci : Teknik batuk efektif, Sputum, MTB, TB Paru.

Daftar pustaka : 37 (1996-2017)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

**Essay, Maret 2018
Joko Ariyanto**

Effect of effective cough technique on sputum discharge quality for MTB discovery in Pulmonary TB patients before and after effective coughing technique in Rajawali 6B Room RSUP Dr.Kariadi

xii + 56 pages + 16 Tables + 9 Attacments + 3 Schemes

Abstract

Pulmonary tuberculosis is a lung infection that attacks the pulmonary parenchymal tissue, caused by the bacterium Mycobacterium Tuberculosis. The Pulmonary TB classification is based on clinical, bacteriologic, radiologic and previous medical history. One way to detect the presence of MTB bacteria is examined GeneXpert MTB / RIF and at the same time can detect resistance to rifampicin. To obtain a good quality sputum is very important, so sputum can be examined for the discovery of mycobacterium tuberculosis or resistance to rifampicin. For that it takes effort to get sputum, one non-pharmacological action to remove sputum is by way of effective cough. The goal of effective cough is to increase pulmonary expansion, mobilization of secretions, and prevent side effects from retention of secretions. This study aims to analyze the effect of effective cough technique on sputum discharge quality for MTB discovery in Pulmonary TB patients with Quasi experimental design design with one group pre test and post test design approach. This research was conducted in space Rajawali 6B Dr. Kariadi Semarang in November 2017 up to February 2018 consisting of 30 samples. Wilcoxon signed rank test results obtained p value 0,000 means that there is an effect of effective cough technique on sputum discharge quality for MTB discovery in pulmonary tuberculosis patients before and after effective coughing technique. Recommendation of this research is nurse can apply effective cough to patient of lung tuberculosis in order to ease in sputum expenditure

Keywords : Effective cough technique, Sputum, MTB, Pulmonary TB
References : 37 (1996-2017)