

## Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Hari Pertama dan Hari Ketujuh

Laras Ivana<sup>1</sup>, Budi Santosa<sup>2</sup>, Andri Sukeksi<sup>2</sup>

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Hematologi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

### ABSTRAK

Saat nifas akan adanya perubahan secara hematologis yaitu pada penurunan kadar hemoglobin. Rendahnya kadar hemoglobin pada ibu nifas disebabkan karena pada saat melahirkan banyaknya mengeluarkan darah dan dihari berikutnya ibu mengeluarkan darah tiap harinya selama kurang lebih 4-5 minggu, sang ibu membutuhkan asupan gizi yang banyak, istirahat yang cukup, serta mengkonsumsi tablet Fe secara teratur. Batas nilai normal kadar hemoglobin pada ibu nifas adalah 11,00g%. Kadar hemoglobin normal sangat dibutuhkan ibu nifas untuk kesehatan tubuhnya serta kesehatan bagi bayinya. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu nifas. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan pada 20 responden ibu nifas. Ibu nifas di hari pertama 100% memiliki kadar hemoglobin rendah dan di hari ketujuh 100% kadar hemoglobin tinggi walaupun tidak mencapai batas normal. kadar hemoglobin di hari pertama terendah 9,00g% dan tertinggi 10,80g%, sedangkan di hari ketujuh kadar hemoglobin terendah 9,60g% dan yang tinggi 11,20g%. sedangkan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu nifas di hari pertama 9,98g% dan di hari ketujuh adalah 10,51g% lebih tinggi dari kadar hemoglobin hari pertama nifas karena adanya peningkatan pada kadar hemoglobin di hari ke ketujuh 0,53%.

**Kata Kunci** : kadar hemoglobin; Ibu nifas hari pertama dan hari ketujuh

## **Hemoglobin Description Levels of Puerperal Mother In First and Seventh Day**

Laras Ivana<sup>1</sup>, Budi Santosa<sup>2</sup>, Andri Sukeksi<sup>2</sup>

1. Three years Diploma of Health Analyst Study Program, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang
2. Hematology Laboratory, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang

### **ABSTRACK**

At the time of childbirth there will be a hematological chage in the decrease in hemoglobin levels. Decrease of hemoglobin levels in pospartum is due at the time of giving birth a lot of blood and on the next day the mother to give blood every day for about 4-5 weeks, the mother needs a lot of nutritional intake, relaxing adequate, and consume regular Fe tablets. Normal value limit of hemoglobin levels in puerperal mother is 11,0g%. Hemoglobin in normal levels are needed for pospartum health for the health of the body and the baby's health. The purpose of the study to determine the description of hemoglobin levels in the puerperium. This research is descriptive research with case study approach. The study was conducted on 20 respondents of pospartum mothers. Postpartum women on the first day 100% have low hemoglobin levels and on the seventh day 100% of high hemoglobin levels despite not reaching normal limits. The hemoglobin level on the first day of the lowest 9,00g% and the highest 10,80g%, while on the seventh day the lowest hemoglobin level of 9,60g% and high 11,20g%. Whereas the mean hemoglobin levels in the first postpartum mother was 9,98g% and in the sevent day was 10,51g% higher than the pueperal first day hemoglobin level due to an increase in hemoglobin level on the seventh day of 0,53g%.

**Key words: Hemoglobin level; First day and Seventh day**