

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan suatu perubahan untuk melanjutkan keturunan yang terjadi secara alami, yang kemudian menghasilkan janin yang tumbuh pada rahim ibu serta mengalami pertumbuhan. Tumbuh dan besarnya janin dapat diketahui sesuai dengan usia kehamilan pada saat ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan (Muhimah dan Safe'I, 2010). Ibu hamil melewati kehamilan selama 40 minggu hingga persalinan. Persalinan adalah serangkaian peristiwa mulainya kembang-kembang teratur sampai dikeluarkannya produk konsepsi (janin, plasenta, dan cairan ketuban) dari uterus keluar melalui jalan lahir. Persalinan dapat dilakukan dengan bantuan atau kekuatan ibu hamil sendiri (Sumarah, 2009).

Masa nifas adalah masa atau waktu sejak bayi dilahirkan dan plasenta keluar lepas dari rahim, sampai enam minggu berikutnya, disertai dengan pulihnya kembali organ-organ yang berkaitan dengan kandungan, yang mengalami perubahan seperti perlukaan yang berkaitan saat melahirkan (Suherni, 2008). Saat nifas akan adanya perubahan secara hematologis yaitu terutama pada penurunan hemoglobin yang dikarenakan pada saat melahirkan banyaknya kehilangan darah dan hari berikutnya ibu mengeluarkan darah tiap harinya selama kurang lebih 4 sampai 5 minggu, sehingga kadar hemoglobin akan terjadi penurunan yang kemudian akan adanya kebutuhan besi yang meningkat untuk mencukupi kebutuhan sang ibu (Cunningham dkk, 2006).

Konsentrasi hemoglobin tertinggi terdapat pada trimester pertama, mencapai nilai terendah pada trimester kedua, dan mulai meningkat kembali pada trimester ketiga. Hemoglobin akan menurun kembali setelah melahirkan di hari pertama (James dkk, 2008). Hari pertama melahirkan, kadar fibrinogen dan plasma akan sedikit menurun tetapi darah lebih mengental dengan peningkatan viskositas sehingga meningkatkan faktor pembekuan darah sehingga kadar hemoglobin rendah (Ambarwati,2008). Faktor yang menyebabkan kadar hemoglobin rendah yaitu Faktor kecukupan zat besi, Faktor Usia, Faktor Jenis Kelamin, Faktor Penyakit Sistemik, Faktor Pola Makan, (Nugrahaeni, 2013). Hari ke 3-7 terjadi proses peningkatan kadar hemoglobin, Peningkatan kadar hemoglobin dikarenakan setelah melahirkan ibu sudah mengkonsumsi makanan yang berprotein tinggi dan di beri tablet Fe, walaupun terjadi peningkatan akan tetapi belum mencapai batas normal yaitu nilai konsentrasi hemoglobin masih di bawah 11,0 g% dan biasanya kadar hemoglobin tersebut akan normal kembali setelah melewati masa nifas kurang lebih 4-5 minggu (Saleha, 2009).

Penelitian dari Saleha 2009 mengatakan, pada hari ke 3-7 terjadi peningkatan hemoglobin walaupun peningkatan hemoglobin masih < 11 g%, maka penulis tertarik untuk meneliti gambaran kadar hemoglobin pada ibu nifas hari pertama dan hari ketujuh. Manfaat yang bisa di tindak lanjuti dari penelitian ini adalah untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu nifas.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang tersebut rumusan masalahnya adalah bagaimanakah gambaran kadar hemoglobin pada ibu nifas hari pertama dan hari ke tujuh?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1. Tujuan Umum**

Mengetahui Gambaran kadar hemoglobin pada ibu nifas.

### **1.3.2. Tujuan Khusus**

- a. Mengukur kadar hemoglobin pada ibu nifas pada hari pertama.
- b. Mengukur kadar hemoglobin pada ibu nifas pada hari ke tujuh.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

- a. Memberikan informasi mengenai pengertian hemoglobin, pemeriksaan kadar hemoglobin, dan pengertian ibu nifas.
- b. Memberikan Informasi terhadap pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu nifas hari pertama dan hari ke tujuh.
- c. Sebagai bahan masukan dan tambahnya pengetahuan bagi penulis dan rekan kerja khususnya untuk bidan.

## 1.5 Keaslian Penelitian

No.	Nama/tahun	Judul	Hasil
1.	Santy Aprilianty, 2009	Kadar hb dan ht pada ibu nifas	Kadar hb menurun, sedangkan kadar ht meningkat
2.	Yulia Ernawati, 2015	Kadar hb pada ibu nifas hari 3 dan hari ke 15.	Kadar hb terjadi penurunan

Berdasarkan penelitian tersebut, terdapat kesamaan yaitu kadar hemoglobin pada ibu nifas, namun berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh penulis yaitu penelitian pada kadar hemoglobin pada ibu nifas hari pertama dan hari ke tujuh, karena ibu nifas hari pertama kadar hemoglobin akan menurun dikarenakan setelah melahirkan banyaknya mengeluarkan banyak darah, dan hari ketujuh dikarenakan terdapat adanya teori dari Saleha, 2009 yang mengatakan bahwa hari ke 3-7 akan terjadinya peningkatan walaupun belum dalam batasan normal yang nilai konsentrasi hemoglobin masih di bawah 11,0 g%, maka penulis tertarik untuk meneliti Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Hari Pertama dan Hari Ke Tujuh. Sehingga bukan termasuk penelitian plagiarisme dari penelitian-penelitian yang sudah ada.