

BAB V

SIMPULAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar hemoglobin pada ibu nifas hari pertama dan hari ketujuh didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Presentase kadar hemoglobin ibu nifas hari pertama pada 20 sampel adalah 100% rendah dengan rerata 9,98 g%
2. Presentase kadar hemoglobin pada ibu nifas hari ketujuh pada 20 sampel adalah 85% kadar hemoglobin tetap rendah hanya 15% yang mengalami kenaikan.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas, perlu adanya perhatian khusus terhadap ibu nifas mengenai kadar hemoglobin yang rendah belum mencapai batas normal, dengan adanya tindak lanjut terhadap ibu nifas untuk meningkatkan kadar hemoglobin agar tidak membahayakan pada ibu nifas dalam kesehatan tubuhnya.
2. Perlu adanya sosialisasi lebih lanjut mengenai risiko ibu nifas terhadap masyarakat, agar dapat meminimalisir rendahnya kadar hemoglobin pada ibu nifas yang dapat membahayakan ibu nifas dalam kesehatannya.