

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2018

Putut Triwibawa

Hubungan tingkat pendidikan dengan kepatuhan diit pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Ruang Rajawali RSUP Dr. Kariadi Semarang

xv + 66 Halaman + 9 tabel + 2 skema + 2 gambar + 9 lampiran

**Abstrak**

Salah satu penatalaksanaan yang dilakukan pada pasien dengan gagal ginjal kronik oleh medis adalah dilakukan hemodialisa dengan tujuan untuk menggantikan fungsi dari ginjal yang telah rusak, karena ginjal tidak mampu lagi memproses dan mengekskresikan produk sisa dari hasil metabolisme tubuh. Tingkat keberhasilan program hemodialisa ditentukan juga dengan pola diit pada pasien gagal ginjal. Program hemodialisa yang lama dan disertai dengan pola diit dengan pembatasan baik makanan maupun minuman akan menimbulkan rasa bosan dan ketidakpatuhan terhadap program diit yang dianjurkan sehingga dapat menjadi masalah serius yang dapat mengurangi angka keberhasilan terapi maupun harapan hidup pasien gagal ginjal. Untuk itu diperlukan melihat latar belakang tingkat pendidikan pasien, agar pemahaman tentang pentingnya diit pada pasien gagal ginjal dapat diberikan oleh tenaga kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pendidikan dengan kepatuhan diit pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Ruang Rajawali RSUP Dr. Kariadi Semarang. Desain penelitian yang digunakan adalah analisis korelasional, dengan pendekatan *cross sectional*. Proses penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan November 2017 sampai dengan Februari 2018 di Ruang Rajawali RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan tehnik pengambilan sampel *total sampling* sejumlah sampel 62 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan diit pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Ruang Rajawali RSUP Dr. Kariadi Semarang ( $p\text{-value} = 0,001$ ). Supaya perawat dapat menentukan metode pendidikan kesehatan tentang diit pasien penyakit ginjal kronis yang sebagian besar dengan tingkat pendidikan dasar (SD/ SMP).

Kata Kunci : Penyakit ginjal kronis, tingkat pendidikan, kepatuhan diit

Pustaka : 50 (2006 – 2017)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini thesis, March 2018

Putut Triwibawa

The relationships of education level with adherence of diit in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis in Rajawali Room Dr. Kariadi Hospital of Semarang

xv + 66 pages +13 tables + 2 schemes + 2 pictures + 9 appendixes

**Abstract**

One of the treatments performed in patients with chronic renal failure is medical hemodialysis with the aim of replacing the function of the damaged kidneys, because the kidneys are unable to process and excrete the waste products from the body's metabolism. The success rate of the hemodialysis program is also determined by the diit pattern in patients with renal failure. Longer hemodialysis programs and with diit patterns with both food and beverage restrictions will lead to boredom and disobedience to recommended diit programs that can be a serious problem that can reduce the success rate of therapy and the life expectancy of patients with renal failure. It is necessary to see the background of patient education level, so that understanding about the importance of diit in patients with renal failure can be given by health personnel. The purpose of this study was to determine whether there was a correlation between education level and adherence of diit in patients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis in Rajawali Room Dr. Kariadi Hospital of Semarang. The research design used is correlational analysis, with cross sectional approach. The process of this research has been conducted in November 2017 until February 2018 in Rajawali Room Dr. Kariadi Hospital of Semarang with sampling technique total sampling a sample of 62 respondents. The results showed that there was a significant relationship between education level and adherence of diit in patients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis in Rajawali Room Dr. Kariadi Hospital of Semarang ( $p$ -value=0.001). So the nurse can determine the method of health education about the patient's diarrhea chronic kidney disease mostly with the level of primary education.

Keywords : Chronic kidney disease, level of education, adherence of diit  
Library : 50 (2006 - 2017)