

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Hasil pemeriksaan jumlah bakteri dan leukosit pada urine penderita diabetes melitus tersangka infeksi saluran kemih yang memeriksakan diri di Puskesmas Poncol Semarang dengan jumlah 13 sampel dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan penelitian hitung jumlah bakteri yang dilakukan menunjukkan jumlah bakteri $>10^5$ CFU/mL dimiliki oleh 13 responden.
2. Berdasarkan penelitian hitung jumlah leukosit yang dilakukan menunjukkan jumlah leukosit yang >5 /LPB dimiliki oleh 12 responden.
3. Berdasarkan penelitian terdapat 8 responden dengan kadar gula darah >250 mg/dL memiliki jumlah bakteri $> 10^5$ CFU/mL dan jumlah leukosit > 5 /LPB.

5.2. Saran

1. Responden dengan jumlah bakteri $>10^5$ CFU/ml dan leukosit >5 /LPB dibutuhkan pengobatan dan upaya pencegahan.
2. Responden dengan kadar gula darah tinggi disarankan untuk mengatur kadar gula darah agar tidak mudah terjadi infeksi yang lebih parah.
3. Memeriksa gula darah minimal satu kali dalam sebulan.
4. Selalu menjaga kebersihan dan kesehatan tubuh terutama pada alat genital.

5. Bagi tenaga sarana pelayanan kesehatan diharapkan dapat aktif untuk melakukan penyuluhan tentang bahaya infeksi saluran kemih pada penderita diabetes melitus.
6. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui jenis bakteri di dalam urine.

