

BAB V

SIMPULAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil usia di bawah 20 tahun didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar hemoglobin pada ibu hamil usia di bawah 20 tahun pada trimester ketiga rata-rata rendah yaitu kurang dari 11,0 g/dL
2. Kadar hemoglobin pada ibu hamil usia 17 tahun kadar hemoglobinnya rata-rata 10,2 g/dL, usia 18 tahun kadar hemoglobin rata-rata 10,4 g/dL sedangkan usia 19 tahun rata-rata 10,6 g/dL.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas, diperlukan perhatian khusus pada ibu hamil usia di bawah 20 tahun dengan kadar hemoglobin rendah. Selain itu perlu tindak lanjut oleh ibu hamil agar meningkatkan kadar hemoglobin sehingga tidak membahayakan ibu dan janin.
2. Perlu sosialisasi lebih lanjut mengenai risiko hamil di bawah usia 20 tahun kepada masyarakat, untuk meminimalisir ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah.
3. Ibu hamil di bawah usia 20 tahun perlu rutin untuk melakukan kontrol hemoglobin yang sering mengalami tanda-tanda anemia.