

TOTAL BAKTERI PADA TELAPAK TANGAN SEBELUM DAN SESUDAH MENGGUNAKAN CAIRAN ANTISEPTIK

Irche Agus Setyani¹, Sri Darmawati², Sri Sinto Dewi²

1. Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Mikrobiologi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Kegiatan sehari-hari dalam menjaga kesehatan tubuh salah satunya adalah dengan cara membersihkan kulit. Sebagai contoh kebersihan kulit yaitu dengan memelihara kebersihan tangan, karena tangan sebagai sumber penularan kuman yang dapat menyebabkan penyakit. Cairan antiseptik (*hand sanitizer*) adalah produk pembersih tangan dalam bentuk gel yang mengandung zat antiseptik digunakan untuk mencuci tangan tanpa harus membilasnya dengan air. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui total bakteri pada telapak tangan sebelum dan sesudah menggunakan cairan antiseptik. Sampel diperiksa menggunakan metode Angka Lempeng Total bakteri. Berdasarkan hasil penelitian tampak bahwa jumlah kuman sebelum dan sesudah cuci tangan menggunakan cairan antiseptik mengalami penurunan. Hasil rerata jumlah bakteri pada telapak tangan kanan sebelum cuci tangan menggunakan cairan antiseptik $4,7 \times 10^8$ CFU/mL dan sesudah cuci tangan menggunakan cairan antiseptik $6,0 \times 10^7$ CFU/mL. Telapak tangan kiri sebelum cuci tangan menggunakan cairan antiseptik $3,8 \times 10^8$ CFU/mL. Telapak tangan kiri sesudah cuci tangan menggunakan cairan antiseptik dengan $5,0 \times 10^7$ CFU/mL. Cuci tangan menggunakan cairan antiseptik dapat menurunkan total bakteri sebesar 87%.

Kata Kunci : Total bakteri, Cairan Antiseptik

THE TOTAL BACTERIA ON THE PALM OF THE HANDS BEFORE AND AFTER USING ANTISEPTIC LIQUID

Irche Agus Setyani¹, Sri Darmawati², Sri Sinto Dewi²

1. D-III of Health Analyst Study Program Faculty of Nursing and Health University of Muhammadiyah Semarang
2. Microbiology Laboratory of Faculty of Nursing and Health University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

One of the daily activities in maintaining a healthy body is by sanitizing the skin. The example of skin sanitizing is by taking care of the hygiene of hands, because hands are the source of the transmission of germs which can cause illnesses. Antiseptic liquid (*hand sanitizer*) is a hand sanitizing product in the form of gel which contains antiseptic agent and used to wash the hands without rinsing it with water. The objective of this research is to find out the total bacteria on the palm of the hands before and after using antiseptic liquid. The samples are examined using the method of bacterial Total Plate Count. Based on the examination result, it appears that the amount of germs before and after using antiseptic liquid is reduced. The average result of the bacterial amount on the palm of the right hand before washing hands using antiseptic liquid is $4,7 \times 10^8$ CFU/mL, meanwhile after using the antiseptic liquid, the average result is $6,0 \times 10^7$ CFU/mL. On the palm of the left hand, before using antiseptic liquid, the average result is $3,8 \times 10^8$ CFU/mL, and after using the antiseptic liquid, the average result changes to $5,0 \times 10^7$ CFU/mL. It shows that washing hands using antiseptic liquid can reduce the total bacteria as big as 87%.

Key words : Total bacteria, Antiseptic liquid