

Gambaran kadar hemoglobin pada wanita menopause

Feri Cahyana¹, Budi Santosa², Herlisa Anggraini³

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Kekurangan estrogen telah dianggap sebagai faktor utama gejala dan penyakit menopause, namun penelitian telah menunjukkan bahwa wanita menopause juga sering kekurangan zat besi. Zat besi dan estrogen merupakan nutrisi pertumbuhan penting dalam perkembangan tubuh wanita. Menopause akan menyebabkan kadar estrogen menurun dan berhentinya menstruasi. Estrogen yang berkurang dapat menyebabkan gangguan dan pengeroposan tulang pada wanita menopause. Pengeroposan tulang yang mengganggu pada pembentukan hemoglobin di sumsum tulang menyebabkan presentase hemoglobin dalam darah merah juga menurun.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita menopause yang melakukan pemeriksaan hemoglobin di Laboratorium Klinik Prodia cabang Cilacap pada bulan November 2016 sebanyak 43 orang, dan sampel sebanyak 43 orang diambil secara total sampling.

Hasil penelitian 43 sampel didapatkan rerata kadar hemoglobin pada wanita menopause sebesar 12,9 g/dl dengan hasil 11 responden mempunyai riwayat anemia dengan keluhan pusing dan lemas didapatkan kadar hemoglobin kurang dari 12 g/dl dan 32 responden termasuk dalam kriteria batas normal.

Kata kunci : menopause, hemoglobin, estrogen, zat besi

Description of hemoglobin levels in postmenopausal women

Feri Cahyana¹, Budi Santosa², Herlisa Anggraini³

1. Three years Diploma of Health Analyst Study Program, Nursing and Health Faculty , Muhammadiyah University of Semarang
2. Clinical Pathology Laboratory , Nursing and Health Faculty , Muhammadiyah University of Semarang

ABSTRACT

Decreased estrogen has been considered a major factor in menopausal symptoms and disease, but research has shown that postmenopausal women are also often iron deficient. Iron and estrogen are important growth nutrients in the development of a woman's body. Menopause will cause decreased estrogen levels and cessation of menstruation. Decreased estrogen can cause bone disorder and bone loss in menopausal women. Disturbing bone loss in the formation of hemoglobin in the bone marrow causes the percentage of hemoglobin in red blood also decreases.

The type of research is descriptive research. The population in this study were menopausal women who performed hemoglobin examination at Cilacap Prodia Clinic Laboratory in November 2016 as many as 43 people, and a sample of 43 people taken in total sampling.

Result of research 43 samples got mean hemoglobin rate in menopause women 12,9 g / dl with result of 11 responders had history of anemia with giddy and weakness got hemoglobin level less than 12 g/dl and 32 respondent included in normal limit criterion.

Keywords: menopause, hemoglobin, estrogen, iron