

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden :

Usia paling sedikit Mahasiswi Di Pondok Pesantren K. H Sahlan Rosjidi Universitas Muhammadiyah Semarang 20 tahun (1,5%) dan terbanyak 18 tahun (69%). Rata-rata usia responden yaitu 18,09, dengan standar deviasi 0,592. Sedangkan berdasarkan Jurusan Responden didapatkan Jurusan Responden paling sedikit diteliti yaitu jurusan analis sebanyak 4 responden (5,9%) dan terbanyak Jurusan akutansi 23 responden (33,8%).

2. Pengetahuan tentang SADARI mahasiswi Di Pondok Pesantren K. H Sahlan Rosjidi Universitas Muhammadiyah Semarang didapatkan 16 responden dengan tingkat pengetahuan baik (23,5%), dan 51 responden dengan tingkat pengetahuan rendah (75,0%).

3. Sikap tentang SADARI mahasiswa Di Pondok Pesantren K. H Sahlan Rosjidi Universitas Muhammadiyah Semarang berdasarkan sikap didapatkan 20 (29,4%) responden dengan sikap mendukung (positif) dan 48 (70,6%) responden dengan sikap tidak mendukung (negatif).

#### B. SARAN

1. Mahasiswa

Bagi mahasiswa sebaiknya lebih banyak mencari informasi mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) baik melalui internet, majalah bahkan mencari informasi melalui tenaga kesehatan untuk menambah pengetahuan mereka tentang SADARI.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya suatu kegiatan yang menambah wawasan dan ketertarikan mahasiswa di Pondok Pesantren K. H Sahlan Rosjidi

Universitas Muhammadiyah Semarang untuk melakukan SADARI. Seperti tambahan kuliah pada mahasiswi atau seminar tentang SADARI.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian pada tingkat pengetahuan dan perilaku responden terhadap praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) responden dengan perbandingan pre dan post dengan pemberian pendidikan kesehatan.

