

Hubungan Profil Lipid Darah dengan Obesitas Pada Pasien Remaja di RSUD Bumiayu

Mulyati¹, Herlisa Anggraini², Andri Sukeksi²

1. Program Studi D IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Obesitas pada anak remaja berpotensi untuk mengalami berbagai penyebab kesakitan dan kematian. Masalah kesehatan yang paling sering terjadi pada remaja Obesitas dapat menyebabkan peningkatan lipid kolesterol, trigliserida, maupun LDL dan penurunan lipid HDL yang disebut dislipidemia.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan profil lipid dengan obesitas pada pasien remaja. Jenis penelitian ialah observasional analitik dengan desain potong lintang. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2018 dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan tehnik Total sampling, sampel penelitian berjumlah 28 remaja,.. Pemeriksaan profil lipid dilakukan pada semua pasien remaja dan Uji statistik yang digunakan adalah *Rank spearman* dengan hasil kolesterol total ($p= 0,001$), trigeliserida ($p=0,029$), HDL ($p=0,012$), LDL ($p=0,038$). Simpulan: Terdapat hubungan antara profil lipid (kolesterol total, trygeliserida, HDL dan LDL) dengan obesitas pada pasien remaja.

Kata kunci: profil lipid, remaja, obesitas

Relationship of Blood Lipid profile with Obesity in Adolescent Patients at RSUD Bumiayu

Mulyati¹, Herlisa Anggraini², Andri Sukeksi²

1. Study Program D IV Health Analyst Faculty of Nursing and Health University of Muhammadiyah Semarang.
2. Clinical Pathology Laboratory Faculty of Nursing and Health Sciences University of Muhammadiyah Semarang.

ABSTRACT

Obesity in adolescent has the potential to experience various causes off illness and death. The most prevalent problem in adolescent Obesity can lead to increased lipid cholesterol, triglycerides, and LDL and decreased HDL lipids called dyslipidemia. This study aims to determine the association of lipid profiles with obesity in adolescent patients. The type of research is analytic observational with cross sectional design. The study was conducted in April 2018 with a sample of 28 teenagers. Lipid profile examination was performed in all adolescent patients. The statistical test used was Rank spearman with total kolesterol total ($p= 0,001$), trigeliserida ($p=0,029$), HDL ($p=0,012$), LDL ($p=0,038$). Conclusion: There is a relationship between lipid profile (total cholesterol, trygeliseride, HDL and LDL) with obesity in adolescent patients.

Keywords: lipid profile, adolescent, obesity