

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa:

- a. Pasien remaja yang obesitas di RSUD Bumiayu mempunyai kadar kolesterol total rata-rata 192,29 mg/dl.
- b. Pasien remaja yang obesitas di RSUD Bumiayu mempunyai kadar tryglicerida rata-rata 153,50 mg/dl.
- c. Pasien remaja yang obesitas di RSUD Bumiayu mempunyai kadar HDL rata-rata 82,75 mg/dl.
- d. Pasien remaja yang obesitas di RSUD Bumiayu mempunyai kadar LDL rata-rata 76,49 mg/dl.
- e. Rerata nilai IMT remaja obeistas di RSUD Bumiayu 34,88.
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara profil lipid dengan obesitas pada pasien remaja di RSUD Bumiayu.

#### **5.2 Saran**

- a. Remaja sebaiknya melakukan Olah Raga secara teratur dan mengurangi konsumsi makanan yang berlemak untuk menjaga berat badan agar tidak sampai terjadi Obesitas karena ada hubungan yang signifikan antara Profil Lipid Darah dengan Obesitas
- b. Orang tua agar mengawasi dan membantu anak mengatur pola hidup sehat, juga membawa anak untuk mengontrol kadar profil lipid secara berkala.