

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Februari 2018

Agung Prabowo

**Gambaran Tingkat Kelelahan Kerja Perawat Kamar Bedah Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang**

xvii+ 103 Halaman + 13 tabel + 2 Skema+ 11 Diagram+ 8 Lampiran

**Abstrak**

Kelelahan kerja perawat merupakan aspek penting dalam manajemen pelayanan keperawatan yang dapat menimbulkan krisis multidimensi akibat tuntutan dan tekanan berlebihan dalam suatu pekerjaan sehingga mengganggu kemampuan fisik dan kognitif pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kelelahan kerja perawat kamar bedah di Instalasi Bedah Sentral RSUP dr. Kariadi Semarang, desain penelitian yang digunakan deskriptif *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 3 Juni 2017-7 Januari 2018, pengambilan data dilakukan pada tanggal 9-13 Desember 2017 di Instalasi bedah sentral RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan total sampling dan jumlah responden sebanyak 101 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata umur responden 33,82 tahun, Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (55,4%). Mayoritas responden berstatus sudah menikah yaitu berjumlah 89 orang (88,1%). Sebagian besar memiliki jenjang karier sebagai Perawat Klinik 3 (PK3) berjumlah 41 orang (40,6%), hampir separuh responden memiliki masa kerja di bawah 6 tahun (43,6%). Responden didominasi tingkat pendidikan DIII yang berjumlah 75 orang (74,3%) dan responden memiliki status gizi normal sebanyak 70 orang (69,3%). Sebagian besar mengalami tingkat kelelahan kerja sedang yaitu 47 orang (46,5%). Perawat yang mengalami tingkat kelelahan kerja ringan 44 orang (43,6%) dan tingkat kelelahan kerja tinggi sebanyak 10 orang (9,9%). Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan evaluasi dalam mengembangkan manajemen SDM perawat kamar bedah serta menjadi indikator dalam pencapaian kepuasan pelanggan internal maupun eksternal di Rumah Sakit.

Kata kunci : Kelelahan kerja, perawat, kamar bedah

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, Februari 2018*

*Agung Prabowo*

***Description of Occupational Fatigue Rate of Operating Room Nurses in the Central Operating Theatre of Dr. Kariadi Hospital Semarang***

*xvii+ 103 Pages + 13 Table + 2 Scheme+ 11 Diagram+ 8 Appendix*

***Abstract***

*Occupational fatigue can be described as multidimensional crisis situations arising from excessive demands and pressures in a job that interfere with a worker's physical and cognitive abilities. This study aims to find out the description of the occupational fatigue level of the operating room nurses at the Central operating theatre of dr. Kariadi Semarang using cross sectional descriptive research design with quantitative approach. This research was conducted on June 3, 2017 - January 7, 2018. Data collection was done on December 9 to 13, 2017 in the Central operating theatre of RSUP Dr. Kariadi Semarang involving a total of 101 respondents with total sampling. The results of this study indicate the average age of respondents are 33.82 years, Most respondents are male (55.4%). The majority of respondents have married that amounted to 89 people (88.1%). Most of them have career path as Clinical Nurse 3 (PK3) totaling 41 people (40,6%), almost half of respondents have working period under 6 years (43,6%). Responden dominated by diploma education level amounted to 75 people (74.3%) and respondents have a normal nutritional status of 70 people (69.3%). They are mostly experience moderate occupational fatigue rate (47 people or 46.5%). They also that those sustaining light occupational fatigue are 44 people (43.6%), and those with high occupational fatigue are 10 people (9.9%). This research is expected to be a source of information and evaluation for developing the human resources management of operating room nurses as well as an indicator in the achievement of internal and external satisfaction in the hospital.*

***Keywords: occupational fatigue, nurses, operating room***