

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Kehamilan Pertama Di Puskesmas 1 Sokaraja

Oki SetiaSafitri¹, Budi Santosa², AndriSukeksi²

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Hematologi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Perubahan hematologis pada kehamilan yaitu dapat menurunkan kadar hemoglobin, terutama pada kehamilan pertama. Kehamilan pertama adalah ibu hamil yang baru mengandung janinnya pertama kali. Ibu hamil dengan kehamilan pertama ini biasanya belum mengetahui kehamilannya dan belum banyak tahu pengetahuan tentang menjaga kesehatan kehamilannya. Kadar hemoglobin normal pada ibu hamil adalah 11 gr%. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil kehamilan pertama, sedangkan tujuan khususnya adalah menggambarkan kadar hemoglobin pada ibu hamil di kehamilan pertama berdasarkan trimester kehamilan, umur, pendidikan, dan konsumsi tablet Fe.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kasus. Penelitian dilakukan pada 32 responden ibu hamil kehamilan pertama di bulan Juni sampai Oktober 2017.

Ibu hamil dengan kehamilan pertama berdasarkan trimester 100% dari trimester satu memiliki hemoglobin di bawah normal sedangkan pada trimester tiga hanya ada 33,3 %, berdasarkan factor usia anemia tertinggi di usia 15 – 20 tahun yaitu 50 % , sedangkan berdasarkan factor pendidikan ibu dengan tingkat pendidikan SD mengalami 100 % dengan hemoglobin tidak normal, untuk konsumsi tablet Fe ibu secara rutin ibu yang mengalami anemia hanya 5,9 %.

Kata Kunci: kadar hemoglobin; Ibu hamil kehamilan pertama.