

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar hemoglobin pada kehamilan pertama di Puskesmas 1 Sokaraja di dapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan faktor trimester kehamilan presentase anemia yang tertinggi adalah trimester I yaitu 100 % sedangkan yang paling rendah adalah trimester II 33,3 %.
2. Berdasarkan faktor usia presentase anemia yang tertinggi adalah 50 % dari 100 % sampel yang di periksa pada usia 15 – 20 tahun.
3. Berdasarkan faktor pendidikan tingkat 100 % dari sampel ibu dengan pendidikan tingkat SD mengalami anemia.
4. Berdasarkan faktor penambahan konsumsi Fe ibu hamil dengan konsumsi Fe rutin memiliki prosentase 5,9 % yang mengalami anemia.

#### 5.2 Saran

Terkait dari simpulan yang di dapat maka untuk pencegahan terjadinya presentase anemia pada ibu hamil kehamilan pertama di Puskesmas 1 Sokaraja perlu adanya upaya tindakan – tindakan sebagai berikut :

- a. Memberikan penyuluhan kepada wanita usia subur dan ibu hamil kehamilan pertama tentang bagaimana menjaga kehamilannya dan rajin memeriksakan kehamilannya pada setiap trimester kehamilan, memberikan sosialisasi pentingnya asupan gizi atau tablet Fe yang di berikan untuk dikonsumsi secara rutin.

- b. Perlu adanya sosialisasi lebih lanjut mengenai risiko anemia pada ibu hamil terhadap masyarakat, agar dapat meminimalisir prevalensi anemia di setiap faktor yang ada.

