BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar hemoglobin pada wanita hamil yang mengkonsumsi tablet zat besi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Wanita hamil yang mengkonsumsi tablet zat besi hasil pengukuran kadar hemoglobin pada wanita hamil memiliki rata-rata 11,06 g/dL dengan mayoritas responden memiliki kadar hemoglobin normal (55,17%).
2. Umur responden mayoritas dalam kategori reproduksi sehat (20-35 tahun) dengan kadar hemoglobin normal. Responden mayoritas dengan 2 anak yaitu dengan rata-rata kadar hemoglobin normal.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian terhadap kadar hemoglobin ibu hamil pada trimester pertama dan kedua sehingga dapat diketahui peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

http://repository.unimus.ac.id