

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar responden mengalami anemia sebesar 65,8% (50 responden) dan persentase anemia tertinggi terjadi pada usia kehamilan >25 minggu (trimester III) sekitar 31,5% (24 responden).
2. Kejadian anemia tertinggi pada umur 20-35 tahun sekitar 48,7% (37 responden).
3. Kejadian anemia tertinggi pada SMA dengan persentase 34,2% (26 responden).
4. Kejadian anemia pada ibu hamil paling sering dialami oleh IRT sekitar 36,8% (28 orang).
5. Kejadian anemia pada kehamilan terjadi pada hamil kedua sampai keempat dengan jumlah 35,5 % (27 responden).
6. Kejadian anemia terjadi pada ibu yang belum pernah melahirkan dengan 29% (22 responden).
7. Kemampuan deteksi dini anemia pada ibu hamil, mayoritas adalah cukup dengan 80,3% (61 orang).

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat khususnya ibu hamil
Besarnya dampak anemia bagi ibu hamil dan janinya, maka diharapkan ibu meningkatkan pengetahuan mengenai anemia dalam kehamilan. Kemampuan deteksi dini perlu ditingkatkan untuk mencegah risiko anemia, sehingga ibu mendapatkan penatalaksanaan yang tepat untuk mencegah anemia.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menciptakan generasi penerus yang dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dalam hal penelitian tentang anemia dalam kehamilan. Bagi dunia akademis khususnya ilmu tentang keperawatan maternitas sebaiknya bisa membagi pengetahuan dengan memberikan informasi dalam hal ini pendidikan kesehatan kepada masyarakat tentang bagaimana cara mencegah dan mengatasi anemia pada kehamilan, sehingga pengetahuan bagi masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mengembangkan penelitian ini dengan lebih banyak sampel dan mengembangkan variabel penelitian, lebih luas pembahasan materinya, menggunakan metode dan tehnik yang berbeda serta memperluas lingkup penelitian.

4. Puskesmas

Dapat digunakan sebagai masukan bagi Puskesmas tentang kemampuan deteksi dini anemia pada ibu hamil dan lebih meningkatkan pelayanan kepada ibu hamil khususnya pemberian informasi tentang anemia.

