

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMAKAI KONTRASEPSI *DEPO PROVERA* DAN *CYCLOFEM*

Dina Astuti¹, Budi Santosa², Fitri Nuroini²

1. Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhamadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhamadiyah Semarang

ABSTRAK

Keluarga Berencana adalah salah satu upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, KB yang paling populer adalah KB suntik. Terdapat 2 jenis kontrasepsi suntik yang banyak digunakan oleh masyarakat yaitu *Depo provera* dan *Cyclofem*. Pemakaian KB suntik mengandung hormon estrogen dan progesteron dalam tubuh yang berperan dalam menurunkan kadar LDL kolesterol dan meningkatkan HDL kolesterol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik. Jenis penelitian *analitik* dengan metode *observational dan* rancangan desain *cross sectional*, sampel penelitian sebanyak 56 responden yang terdiri atas 28 responden yang menggunakan kontrasepsi *Depo provera* dan 28 responden yang menggunakan kontrasepsi *Cyclofem*. Penelitian dilakukan dengan mengukur langsung kadar kolestrol total sampel, kemudian distribusi data dianalisis menggunakan *shapiro wilk* dilanjutkan dengan *independent t test*. Hasil penelitian menunjukkan kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi *suntik Depo provera* memiliki rata-rata 216,96 mg/dL. Kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi *suntik Cyclofem* memiliki rata-rata 200,14 mg/dL. Ada perbedaan kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik, dimana responden yang menggunakan kontrasepsi *suntik Depo provera* memiliki kadar kolestrol yang lebih tinggi ($0,016 < 0,05$). Simpulan penelitian terdapat perbedaan kadar kolesterol total pada pemakai kontrasepsi *depo provera* dan *cyclofem*.

Kata Kunci : Kadar kolesterol, Suntik *Depo provera*, Suntik *Cyclofem*

DIFFERENCE TOTAL CHOLESTEROL ON USERS CONTRACEPTION DEPO PROVERA AND CYCLOFEM

Dina Astuti¹, Budi Santosa², Fitri Nuroini²

1. Three years Diploma of Health Analyst Study Program, Nursing and Health Faculty, Muhamaduyah University of Semarang
2. Clinical Patology Laboratory, Nursing and Health Faculty, Muhamaduyah University of Semarang

ABSTRACT

Family Planning is one of the efforts to improve community health status, the most popular KB is injecting KB. There are two types of injectable contraception that are widely used by the community namely Depo provera and Cyclofem. The use of injectable KB contains estrogen and progesterone hormones in the body that play a role in lowering LDL cholesterol and increasing HDL cholesterol. The purpose of this study was to determine the difference in total cholesterol levels in women who used injectable contraception. The type of analytic research with observational method and cross sectional design design, the sample of research were 56 respondents consisting of 28 respondents using contraception Depo provera and 28 respondents using Cyclofem contraception. The study was done by directly measuring the total cholesterol level of the sample, then the data distribution was analyzed using shapiro wilk followed by independent t test. The results showed total cholesterol levels in women who used injectable contraception Depo provera had an average of 216.96 mg/dL. Total cholesterol levels in women using Cyclofem injectable contraceptives had an average of 200.14 mg/dL. There is a difference in total cholesterol levels in women who use injectable contraception, where respondents who use injectable contraception Depo provera have higher cholesterol levels ($0.016 < 0.05$). Conclusion of the study there are differences in total cholesterol levels in contraceptive users depo provera and cyclofem

Keywords: Cholesterol Level, Injectable Depo provera, Cyclofem Inject