

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia sebagai salah satu negara berkembang memiliki masalah tantangan di bidang kependudukan. Oleh karena itu pemerintah melakukan upaya program Keluarga Berencana untuk pembangunan kesehatan dalam upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Dewasa ini dalam kehidupan modern setiap pasangan membutuhkan perencanaan yang matang untuk mencapai kesejahteraan keluarga yang optimal, yaitu tentang perencanaan kelahiran anak dan pengaturan jarak maupun jumlah anak. Program yang menyediakan kontrasepsi modern yang didukung oleh kebijakan pemerintah merupakan program yang paling efektif (Depkes RI, 2007).

Metode kontrasepsi suntik merupakan salah satu metode kontrasepsi hormonal yang populer di Indonesia. Kontrasepsi suntik memiliki efek yang nyata atas pola biokimia normal pada wanita sehat, terutama karena komponen estrogen. Kontrasepsi suntik dianggap praktis pemakainya, karena memberikan banyak keuntungan, akan tetapi kontrasepsi suntik juga memberikan efek samping diantaranya mual, sakit kepala, *acne*, pandangan berkunang – kunang, turunya libido, perasaan tertekan, vagina kering, dan penambahan berat badan. Penambahan berat badan dapat terjadi karena bertambahnya lemak tubuh, sehingga dapat mempengaruhi peningkatan kadar insulin dan penurunan HDL – kolesterol yang

dapat memperbesar resiko timbulnya penyakit kardiovaskuler. Keadaan tersebut sangat berbahaya bagi wanita yang memakai kontrasepsi suntik (Margantan, 1995).

Terdapat 2 jenis kontrasepsi suntik yang banyak digunakan oleh masyarakat yaitu *Depo provera* dan *Cyclofem*. Kontrasepsi *Depo provera* mengandung *Depomedroksi Progesteron Asetat* (DMPA) sedangkan *Cyclofem* mengandung kombinasi DMPA dan *Estradiol Sipionat* (ES). Efek pemakaian DMPA dan ES dapat menimbulkan penyakit kardiovaskuler. Kontrasepsi *depo provera* dan *cyclofem* mengandung hormon esterogen dan progesteron dalam tubuh yang berperan dalam menurunkan kadar LDL kolesterol dan meningkatkan HDL kolesterol. Esterogen akan menurunkan kadar LDL dan lipoprotein dengan cara meningkatkan regulasi. Fungsi esterogen yang lain adalah memperbaiki fungsi vaskuler dimana vasodilatasi yang terjadi memberikan kesempatan perbaikan pada endothelium yang rusak. Progesteron memiliki efek penurunan dari agregasi platelet setelah pemberian kombinasi yang dapat meninggikan kadar lemak (Adam, 2013).

Pemakai *Depo provera* dapat memperlihatkan peningkatan LDL-kolesterol dan penurunan HDL-kolesterol, sehingga untuk pemakaian jangka panjang perlu dilakukan pemeriksaan kadar fraksi lemak darah tahunan. Penelitian yang sering dilakukan akibat lamanya pemakaian kontrasepsi suntik *Depo provera* adalah perubahan terhadap menstruasi dan berat badan. Berat badan disamping memiliki efek meningkatkan LDL juga dapat menyebabkan penyakit tekanan darah tinggi, jantung, dan stroke (Sitopoe, 2000). Kontrasepsi tersebut berisi hormon progesteron

yang berpengaruh terhadap metabolisme lemak (Rachman, 2009). Peningkatan kadar kolesterol dapat berpengaruh terhadap keseimbangan fraksi lemak dalam tubuh atau *dyslipidemia*. Pemakaian kontrasepsi jangka panjang dapat menjadi salah satu faktor resiko terjadinya penyakit *atherosklerosis*. Berdasarkan uraian tersebut, perlu dilakukan penelitian terhadap kadar kolesterol total pada pengguna kontrasepsi *Depo provera* dengan *Cyclofem*.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang maka rumusan masalah yang diajukan pada penelitian ini adalah bagaimanakah perbedaan kadar kolesterol total pemakai kontrasepsi *Depo provera* dengan *Cyclofem*.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi *Depo provera* dengan kontrasepsi *Cyclofem*.

1.3.2 Tujuan Khusus

1.3.2.1 Mengukur kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik *Depo provera*.

1.3.2.2 Mengukur kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik *Cyclofem*.

1.3.2.3 Menganalisis perbedaan kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1. Bagi Penulis

Menambah wawasan dan pengetahuan serta pengalaman dalam membuat Karya Tulis Ilmiah serta menambah pemahaman tentang pemeriksaan kadar kolesterol total pemakai kontrasepsi *Depo provera* dengan *Cyclofem*.

1.4.2. Bagi Akademi

Menambah perbedaharaan Karya Tulis Ilmiah tentang perbedaan pemeriksaan kadar kolesterol total pada pemakai kontrasepsi *Depo provera* dengan *Cyclofem*.

1.4.3. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi sebagai masukan dan pertimbangan dalam program keluarga berencana, untuk memberikan gambaran tentang efek samping dari kontrasepsi *Depo provera* dan *Cyclofem*, menambah pengetahuan tentang penyakit dan memberikan informasi tentang pentingnya nilai gizi bagi kesehatan khususnya bagi pemakai kontrasepsi *Depo provera* dan *Cyclofem*, terutama kadar kolesterol total.

1.5 Keaslian/Originitas Penelitian

Tabel 1.Keaslian Penelitian

No	Penulis/ Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Hasil Penelitian
1	Ayu Kusuma Wardani (2011)	Gambaran Kadar Kolesterol pada Wanita Pemakai Konstrasepsi Suntik <i>Cyclofem</i>	Kadar kolesterol total pemakai kontrasepsi suntik <i>Cyclofem</i> masih dalam batas normal dengan 100% responden diketahui kadar kolestrol < 200mg/dL.
2	Nengah (2012)	Hubungan antara lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik <i>Progestin (Depoprovera)</i> dengan Tekanan Darah pada Akseptor KB di Puskesmas II Denpasar Selatan	Responden pengguna kontrasepsi suntik selama 12-24 bulan sebanyak 28 orang (46,7%) tergolong hipertensi, sebanyak 32 orang (53,3%) memiliki darah normal.
3	Ibnu Ridho (2015)	Gambaran Kadar LDL Kolesterol pada Wanita Pemakai Suntik Kontrasepsi 3 Bulan	Kadar LDL kolesterol pada pengguna suntik kontrasepsi 3 bulan dengan lama pemakaian < 2 tahun sebesar 46,1 % hasil normal dan pada pemakaian > 2 tahun sebesar 53,9 % hasil meningkat.

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya terletak pada variabel terikat. Pada penelitian ini variabel terikat yang digunakan yaitu dengan membandingkan kadar kolesterol total pada pemakai *Depo provera* dengan *Cyclofem*.