

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

4.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kadar kolesterol total pemakai kontrasepsi *Depo provera* dengan *Cyclofem* dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 4.1.1 Kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi *suntik Depo provera* memiliki rata-rata 216,96
- 4.1.2 Kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi *suntik Cyclofem* memiliki rata-rata 200,14
- 4.1.3 Ada perbedaan kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik, dimana responden yang menggunakan kontrasepsi *suntik Depo provera* memiliki kadar kolestrol yang lebih tinggi ($0,016 < 0,05$)

4.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik dapat menggunakan sampel yang lebih banyak, penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan membandingkan kontrasepsi suntik dengan kontrasepsi hormonal lainnya seperti pil KB atau implan.
2. Bagi laboratorium hasil penelitian ini menjadikan masukan untuk peningkatan kualitas pelayanan kesehatan dalam pemeriksaan laborat tentang kadar kolestrol pada akseptor KB suntik agar dapat ditentukan tindak lanjut
3. Tenaga kesehatan harus menyarankan akseptor KB suntik untuk memeriksa kolestrol secara berkala.

4. Hasil penelitian ini sebagai masukan kepada ibu akseptor KB suntik tentang salah satu efek samping KB suntik yaitu meningkatkan kolestrol dan ibu dapat melakukan pengecekan kolestrol secara berkala.

