

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 26 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hemoglobin di laboratorium Puskesmas Teras Boyolali pada bulan Desember 2017 dapat disimpulkan :

1. Ibu hamil dengan umur 20-35 tahun mayoritas kadar hemoglobin normal atau kadar Hb  $> 11$ gr/dl sedangkan pada umur  $< 20$  tahun dan umur  $> 35$  tahun kadar Hb  $< 11$ gr/dl.
2. Ibu hamil usia kehamilan  $< 12$  minggu seluruhnya kadar hemoglobinnya normal ( $> 11$  gr/dl) dan ibu hamil pada usia kehamilan 25-40 minggu mayoritas kadar Hb  $< 11$ gr/dl.
3. Ibu hamil dengan jarak kelahiran  $< 2$  tahun kadar Hb  $< 11$ gr/dl dan ibu hamil dengan jarak kehamilan  $> 2$  tahun mayoritas kadar Hb  $> 11$ gr/dl.
4. Ibu hamil yang mengkonsumsi fe mayoritas memiliki kadar hemoglobin normal atau kadar Hb  $> 11$  gr/dl sejumlah

## **B. Saran**

### 1. Bagi responden

a. mengetahui usia yang baik untuk hamil pada usia sehat yaitu 20-35 tahun karena untuk mengurangi resiko komplikasi.

b. Bagi ibu hamil usia kehamilan 25 – 40 minggu mengkonsumsi tablet fedingan teratur dengan menggunakan air putih atau air jeruk

c. jarak kehamilan yang baik untuk hamil > 2 tahun untuk memulihkan kondisi rahimnya agar bias kembali ke kondisi sebelumnya

### 2. Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian – penelitian selanjutnya dengan memfokuskan subjek penelitian, mencari hubungan umur, umur kehamilan, jarak kehamilan dan konsumsi Fe

