

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 26 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hemoglobin di laboratorium Puskesmas Teras Boyolali pada bulan Desember 2017 dapat disimpulkan :

1. Ibu hamil dengan umur 20-35 tahun mayoritas kadar hemoglobin normal atau kadar Hb > 11 gr/dl sedangkan pada umur < 20 tahun dan umur > 35 tahun kadar Hb < 11 gr/dl.
2. Ibu hamil usia kehamilan < 12 minggu seluruhnya kadar hemoglobinnya normal (> 11 gr/dl) dan ibu hamil pada usia kehamilan 25-40 minggu mayoritas kadar Hb < 11 gr/dl.
3. Ibu hamil dengan jarak kelahiran < 2 tahun kadar Hb < 11 gr/dl dan ibu hamil dengan jarak kehamilan > 2 tahun mayoritas kadar Hb > 11 gr/dl.
4. Ibu hamil yang mengkonsumsi fe mayoritas memiliki kadar hemoglobin normal atau kadar Hb > 11 gr/dl sejumlah

B. Saran

1. Bagi responden

a. mengetahui usia yang baik untuk hamil pada usia sehat yaitu 20-35 tahun karena untuk mengurangi resiko komplikasi.

b. Bagi ibu hamil usia kehamilan 25 – 40 minggu mengonsumsi tablet fedingan teratur dengan menggunakan air putih atau air jeruk

c. jarak kehamilan yang baik untuk hamil > 2 tahun untuk memulihkan kondisi rahimnya agar bias kembali ke kondisi sebelumnya

2. Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian – penelitian selanjutnya dengan memfokuskan subjek penelitian, mencari hubungan umur, umur kehamilan, jarak kehamilan dan konsumsi Fe

