

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2018

Wahyu Arum Siwi

**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diit Pasien
Hemodialisa RSUP Dr. Kariadi Semarang**

x + 54 halaman + 24 tabel + 9 lampiran + 2 skema + 2 grafik

Abstrak

Salah satu penyebab kematian pada pasien dengan penyakit ginjal kronis (PGK) dengan hemodialisa adalah karena masalah asupan nutrisi dan cairan yang tidak terkontrol. Faktor yang mempengaruhi pasien dalam menjalankan diit antara lain pengetahuan, kualitas interaksi, dukungan keluarga, keyakinan sikap atau kepatuhan dan kepribadian serta pendidikan. Dukungan keluarga yang baik dapat membuat pasien patuh dalam menjalankan diit, di sisi lain dukungan keluarga belum tentu bisa membuat pasien patuh dalam menjalankan diit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pasien hemodialisa di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang bersifat deskriptif korelasi dengan desain *cross sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 57 responden. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuisioner dukungan keluarga dan kuisioner kepatuhan diit pasien hemodialisa. Analisa bivariat menggunakan uji korelasi *pearson* dengan nilai 0,347 yang menyatakan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada pasien hemodialisa di RSUP Dr. Kariadi Semarang menyatakan korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang lemah. Rumah sakit perlu melakukan program diit hemodialisa melalui keterlibatan tenaga kesehatan (perawat, ahli gizi) yang mengikut sertakan pasien dan keluarga sehingga mampu dilaksanakan dalam perawatan di rumah

Kata Kunci : dukungan keluarga, kepatuhan, diit

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG MUHAMMADIYAH
SEMARANG**

Undergraduate Thesis, March 2018

Wahyu Arum Siwi

**The Correlation between Family Support and Diet Consistency of
Hemodialysis Patients at RSUP Dr. Kariadi Semarang**

x + 54 pages + 24 tables + 9 appendices + 2 schemes + 2 graphs

Abstract

One cause of mortality in hemodialysis Chronic Kidney Diseases patient is mostly come from nutrition intake problem and uncontrolled fluid occurred. There are several influences in undergoing diet such as knowledge, interaction quality, family support, attitude or obedience and personality, and education factor as well. Good family support could simply help the patient to be more obedient in taking the diet, however, family support does not always help the patient to be more discipline. This study aims at identifying the correlation between family support and hemodialysis patient's discipline in carrying out diet. This study applies quantitative research using correlation descriptive and cross-sectional design. There are 57 respondents gained by total sampling method. Data are gained through questionnaire, such as family support questionnaire and the obedience of hemodialysis patient's diet. Bivariate analysis shows 0.347 using *Pearson* correlation test, which indicate that there is any positive correlation between family support and the obedience of hemodialysis patient's diet. In this case, hospital need to strengthen diet program for hemodialysis patient by health workers (nurses, nutritionists) involvement by educating both patient and family to support discipline diet for hemodialysis patient.

Keywords : family support, consistency, diet