

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), MENARCHE, DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN DISMENORE PADA SISWI SMA

Guggy Tryan¹, Diana Handaria², Andra Novitasari³

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan nyeri saat haid, dimana ditandai dengan rasa kram yang terpusat di abdomen bawah. Data menunjukkan bahwa dismenore di Indonesia mencapai 55%. Terjadinya dismenore dapat dipengaruhi oleh obesitas, usia menarche, siklus menstruasi, stress, asupan nutrisi, dan abnormalitas organ reproduksi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan indeks massa tubuh (IMT), usia menarche dan siklus menstruasi dengan dismenore pada siswi SMA.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* ini menggunakan populasi sebanyak 70 siswi di SMA 1 Sultan Agung Semarang. Variabel bebas adalah indeks massa tubuh (IMT), usia menarche, dan siklus menstruasi. Variabel terikat adalah dismenore. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dan *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95%, yang meliputi analisis univariat, bivariat dan multivariate.

Hasil: Hasil analisis bivariat, variabel indeks massa tubuh (IMT) ($p=0,006$), variabel usia menarche ($p=0,008$), dan siklus menstruasi ($p=0,333$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara hubunga indeks massa tubuh (IMT) dan usia menarche dengan dismenore.

Kunci: Indeks massa tubuh (IMT), Usia menarche, Siklus Menstruasi, Dismenore pada siswi SMA

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

²Staf Pengajar Bagian Ilmu Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

³Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI), MENARCHE, AND MENSTRUAL CYCLE WITH DYSMENORRHEA IN HIGH SCHOOL STUDENT

Guggy Tryan¹, Diana Handaria², Andra Novitasari³

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is the pain that occurs during menstruation. Data shows that dysmenorrhea reaches 55% in Indonesia. The occurrence of dysmenorrhea can be caused by obesity, age of menarche, menstrual cycle, stress, nutrition, and abnormalities of reproductive organs. This study aims to analyze the correlation between body mass index (BMI), age of menarche, and menstrual cycle with dysmenorrhea in high school student.

Methods: Observational study with cross sectional design, using population of 70 students at Sultan Agung Semarang 1 High School analyzed with chi square and rank spearman statistical test with a significance level of 95%, which includes univariate, bivariate and multivariate analyzed.

Result: The result of bivariate analysis, body mass index (BMI) ($p = 0,006$), menarche ($p = 0,008$), and menstrual cycle ($p = 0,333$). Variable body mass index (BMI) and menarche showed that there is a significant correlation with the incidence of dysmenorrhea.

Conclusion: There is a correlation between body mass index (BMI), and menarche with incidence of dysmenorrhea.

Keyword: Body mass index (BMI), Menarche, Menstrual Cycle, Dysmenorrhea in high school girls.

¹Student of Medical Faculty Muhammadiyah University Semarang.

²The Lecture of Obstetrical Gynecology at Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.

³The Lecture of Medical Faculty at Muhammadiyah Semarang University.