

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Hasil penelitian pemeriksaan kadar kolesterol puasa dan sewaktu pada pasien penyakit dalam di RSUD Ungaran menunjukkan :

1. Kadar kolesterol puasa rata – rata adalah 166,11 mg/dL dengan standar deviasi 45,69.
2. Kadar kolesterol sewaktu rata – rata adalah 170,11 mg/dL dengan standar deviasi 46,46.
3. Setelah dilakukan pengolahan data secara statistik frekuensi data menunjukkan distribusi normal. Uji t dari dua data berpasangan ( *Paired t test* ) menunjukkan signifikansi 0,117 berarti lebih besar dari 0,05 dengan demikian  $H_0$  ditolak berarti tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna antara kadar kolesterol puasa dan kadar kolesterol sewaktu.

#### 5.2. Saran

Kedua pemeriksaan ada sedikit perbedaan, terjadi sedikit kenaikan kadar pada pemeriksaan kolesterol sewaktu akan tetapi berdasarkan perhitungan secara statistik tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna berarti tidak diperlukan persiapan puasa terlebih dahulu untuk pemeriksaan kadar kolesterol darah.

