

ABSTRAK

Perbedaan Sisa Makanan Berdasarkan Penggunaan Alat Saji Makan pada Pasien Kanker dengan Program Kemoterapi di RSUP dr Kariadi Semarang

Noor Azizah¹, Yuliana Noor Setiawati Ulvie²
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

RSUP Dr Kariadi Semarang merupakan RS rujukan di Jawa Tengah, sekitar 30% pasien kanker. Efek kemoterapi mengganggu asupan makan. Untuk mengevaluasi daya terima terhadap makanan yang diberikan dengan evaluasi sisa makanan. Berbagai faktor penyebab terjadinya sisa makanan kemungkinan oleh faktor lingkungan yaitu dari alat saji makan. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan sisa makanan berdasarkan penggunaan alat saji makan pada pasien kanker dengan program kemoterapi di RSUP dr Kariadi Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *Quota Sampling*, pada pasien yang menggunakan alat saji berupa keramik set, piring keramik-plato sekat 3 dan plato sekat 5. Jumlah sampel pada masing-masing kelompok ditetapkan 13 sampel sesuai kriteria yang ditentukan. Pengukuran sisa makanan menggunakan metode *food weighing*, dan diuji statistik *Oneway Anova*.

Hasil penelitian, alat saji keramik set dan piring keramik-plato sekat 3 yang menyisakan makanan <20% sekitar 53,8% responden, plato sekat 5 hanya 46,2 %. Pada kelompok makanan pokok *p value* 0,781 > 0,05, lauk hewani *p value* 0,571 > 0,05, lauk nabati *p value* 0,699 > 0,05 maupun sayur *p value* 0,382 > 0,05 sehingga tidak ada perbedaan bermakna pada sisa makanan berdasarkan alat saji makan, dimana semua *p value* > 0,05. Alat makan yang menyisakan makanan terendah pada keramik set. Sisa makanan pada pasien kanker dengan program kemoterapi di RSUP Dr Kariadi Semarang, tidak dipengaruhi oleh alat saji makan yang digunakan.

Kata Kunci : Sisa Makanan, Alat Saji Makan, Pasien Kanker ,Kemoterapi.

ABSTRACT

The Differences of Plate Waste Based on The Dish Used for the Cancer Patient on Chemotherapy Program in RSUP Dr Kariadi Semarang

Noor Azizah¹, Yuliana Noor Setiawati Ulvie²
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

RSUP Dr Kariadi Semarang is a referral hospital in Central Java, about 30% of cancer patients. The effects of chemotherapy interfered on nutrition intake. To evaluate the acceptability of the food provided with the evaluation of plate waste. Some factors which are caused the plate waste possibly by environmental factors that is from the dishes. This research purposed to describe the differences of plate waste based on the dishes used by cancer patients on chemotherapy program at Dr Kariadi Hospital Semarang.

This research is a quantitative research with cross sectional approach. Sampling using Quota Sampling, in patients who used the dish of ceramic sets, ceramic plate-plato panel 3 and plato panel 5. The number of samples in each group was determined 13 samples according to the criteria specified. The method of measuring plate waste uses food weighing method, and statistically Oneway Anova.

The result of this research, ceramic set and ceramic plate-plato panel 3, which left <20% of the respondents about 53.8% of respondents, plato panel 5 only 46,%. The primary food shows p value $0.781 > 0,05$, side food of meat and fish p value $0,571 > 0,05$, side food of plants p value $0,699 > 0,05$ and vegetables p value $0,382 > 0,05$ so there is no significant differences in plate waste based on the dishes used, where p value > 0.05 . All the dishes left less plate waste are on the ceramic set. The plate waste in cancer patients with chemotherapy program at Dr Kariadi Hospital Semarang, is not influenced by the dish used.

Key Words: Plate Waste , The Dishes, Cancer Patient , Chemotherapy