

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN TABLET BESI DAN OBAT CACING TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 LASEM KABUPATEN REMBANG

Siti Rofiatun¹ , Rahayu Astuti²

^{1,2} Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Latar belakang : Pemberian suplementasi tablet besi dan obat cacing diharapkan dapat meningkatkan kadar hemoglobin serta dapat menurunkan prevalensi anemia pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian suplementasi besi-obat cacing, selama 12 minggu terhadap perubahan kadar hemoglobin anak SMP Negeri 1 Lasem yang anemia.

Metode : Jenis penelitian adalah quasi eksperimental dengan desain *The one group Pretest Posttest Design*. Subyek penelitian adalah siswi SMP Negeri 1 Lasem kelas VII dan VIII yang anemia umur 12 - 14 tahun di Kecamatan Lasem. Pengambilan sampel menggunakan “sampel jenuh”, dimana semua siswi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi diteliti semua. Subyek dibagi menjadi tiga kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan I (n=20) diberi tablet besi plus obat cacing (Albendazole 400 mg), kelompok perlakuan II (n=21) diberi tablet besi, Dan kelompok III (n=25) yaitu diberi obat cacing saja. Analisis dilakukan dengan uji *one way anova*.

Hasil : Perubahan kadar hemoglobin rata-rata bagi kelompok perlakuan I sebesar $1,59 \pm 1,28$ g/dL , dari rata-rata $11,27 \pm 0,53$ g/dL menjadi $12,87 \pm 1,14$, pada kelompok perlakuan II yang hanya diberi tablet besi perubahan kadar Hb sebesar $1,13 \pm 1,52$ g/dL , dari rata-rata $11,38 \pm 0,44$ g/dL menjadi $12,52 \pm 1,43$ sedangkan bagi kelompok perlakuan III terjadi perubahan kadar hemoglobin rata-rata $0,54 \pm 1,39$ g/dL, dari rata-rata $11,28 \pm 0,58$ g/dL menjadi $11,83 \pm 1,22$ g/dL. Pada kelompok perlakuan I jumlah responden yang naik status anemia menjadi tidak anemia sebanyak 71,43 % (15 responden), kelompok perlakuan II 60,00 %. Pada perlakuan III 56 % responden menjadi tidak anemia.

Simpulan : Pemberian suplementasi besi-obat cacing dibandingkan dengan hanya diberi tablet besi saja atau obat cacing saja ada perbedaan yang bermakna terhadap perubahan kadar hemoglobin.

Kata kunci : Anemia, kadar hemoglobin, obat cacing, remaja putri, suplementasi besi

ABSTRACT

THE EFFECT OF IRON AND WORM DRUGS SUPPLEMENTATION ON THE HEMOGLOBIN LEVEL OF ANEMIC GIRLS AT JUNIOR HIGH SCHOOL OF STUDENT (SMP NEGERI 1 LASEM)

Siti Rofiatun¹ , Rahayu Astuti²

^{1,2}Nutrition Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

Background : Iron and worm drugs supplementation could increase the hemoglobin level and expect to correct in anemia girls. This study had purpose to examine the effect of iron + worm drugs supplementation twice week on hemoglobin level of anemia in junior high school students (SMP Negeri 1 Lasem).

Metode : The research is quasi experimental with the one group pretest posttest design. Samples divided to be three treatment groups. First group (n=20) received supplementation iron and worm drugs (Albendazole 400 mg), second group (n=21) received iron supplementation only, and third group (n=25) received worm drugs only. The analysis was done by one way anova experiment.

Result : The changes of hemoglobin level in all groups were $1,59 \pm 1,28$ g/dl (from $11,27 \pm 0,53$ g/dl become $12,87 \pm 1,14$ g/dl) the second group were $1,13 \pm 1,52$ g/dl (from $11,38 \pm 0,44$ g/dl become $12,52 \pm 1,43$ g/dl) and the third group (n=25) were $0,54 \pm 1,39$ g/dl (from $11,28 \pm 0,58$ g/dl become $11,83 \pm 1,22$ g/dl). From the first group, the respondents had reduce anemia (at least 71,43 %). The second group 60,00 %. The third group 56 % respondents lost their anemia.

Conclusion : Giving supplement iron-worm drug and iron tablet has different result to the respondents. The both supplement can increase hemoglobin level.

Key word : anemic, hemoglobin level, worm drug, girls, iron supplement.