BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Rata-rata kadar Hb darah pada kelompok I sebelum dilakukan perlakuan 11,27 ± 0,53 gr/dl, kelompok II rata-rata kadar Hb 11,38 ± 0,44 gr/dl. Sedangkan pada kelompok III rata-rata kadar Hb adalah 11,28 ± 0,58 gr/dl.

5.1.2 Rata-rata kadar Hb setelah perlakuan didapatkan bahwa pada kelompok perlakuan I kadar Hb rata-rata 12,87 ± 1,14 gr/dl, pada kelompok perlakuan II rata-rata kadar Hb nya 12,52 ± 1,43 gr/dl dan pada kelompok perlakuan III kadar Hb rata-rata 11,83 ± 1,22 gr/dl.

5.1.3 Selisih rata-rata kadar Hb pada kelompok I,II dan III secara berurutan adalah 1,59 ±1,28 gr/dl,1,13 ±1,52 gr/dl dan 0,54 ±1,39 gr/dl.

5.1.4 Ada pengaruh pemberian suplemen Besi – obat cacing terhadap peningkatan kadar Hb darah siswi SMP N 1 Lasem Kab. Rembang

5.1.5 Ada pengaruh yang signifikan antar kelompok Suplemen Tablet besi + obat cacing dengan kelompok yang hanya diberi obat cacing saja.

5.1.6 Tidak ada pengaruh peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok Suplemen Tablet besi dengan kelompok Obat cacing.

5.1.7 Tidak ada pengaruh peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok Suplemen Tablet besi + obat cacing dengan kelompok Tablet besi.

5.2 Saran

5.2.1 Perlu adanya pemberian suplemen yang berkelanjutan agar tidak ditemuinya kasus anemia pada anak sekolah terutama pada remaja putri

5.2.2 Sebelum pemberian obat cacing perlu dipertimbangkan untuk melakukan pemeriksaan telur cacing, sehingga penanganan kasus kecacingan akan tepat.

5.2.3 Peningkatan kadar Hb efektif dilakukan dengan pemberian obat cacing dan dilanjutkan dengan suplementasi tablet besi.

repository.unimus.ac.id