

GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PENGGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL

Novria Dwicahyani Husna¹, Herlisa Anggraini², Joko Teguh Isworo³

^{1,2,3}. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Minuman beralkohol atau minuman keras adalah minuman yang mengandung etanol, yang merupakan bahan psikoaktif dan mengkonsumsinya akan menyebabkan penurunan kesadaran. Minuman beralkohol apabila dikonsumsi secara terus menerus dapat merusak tubuh karena metabolisme alkohol akan menghasilkan radikal bebas dan kemudian dapat merubah struktur serta fungsi ginjal. Kadar kreatinin dalam darah akan meningkat bila fungsi ginjal berkurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar kreatinin pada pengonsumsi minuman beralkohol berdasarkan lama dan frekuensi konsumsi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Sampel diambil secara random sebanyak 31 orang dari populasi masyarakat Desa Godong Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan dengan tingkat konsumsi alkohol kategori ringan. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar kreatinin pada pengonsumsi minuman beralkohol berdasarkan lama mengonsumsi selama > 5 tahun didapatkan 78,9% kadar kreatinin lebih dari batas normal, sedangkan berdasarkan frekuensi mengonsumsi alkohol dengan frekuensi < 3 kali dalam seminggu didapatkan sebagian besar (71,0%) kadar kreatinin lebih dari normal, sehingga didapatkan nilai rerata sebesar 1,47 mg/dl, dengan kadar terendah, 0,4 mg/dl dan kadar tertinggi 2,20 mg/dl.

Kata kunci: Kadar kreatinin, Minuman Beralkohol

DESCRIPTION OF CREATININ LEVEL ON CONSUMIUM DRINKING DRUGS

Novria Dwicahyani Husna¹, Herlisa Anggraini², Joko Teguh Isworo³

^{1,2,3}. DIII Health Analyst Study Program, Nursing and Health Faculty Muhammadiyah University of Semarang.
Clinical Pathology Laboratory Nursing and Health Faculty Muhammadiyah University of Semarang

ABSTRACT

Alcoholic drinks or liquor is a drink containing ethanol, which is a psychoactive ingredient and consuming it will cause a decrease in consciousness. Alcoholic drinks when consumed continuously can damage the body because the metabolism of alcohol will produce free radicals and then can change the structure and function of the kidney. Creatinine levels in the blood will increase when kidney function is reduced. The purpose of this research is to know the description of creatinine level in consuming alcohol based on duration and frequency of consumption. This type of research is descriptive. Samples were taken randomly as many as 31 people from Godong Village population Godong District Grobogan District with the level of light category alcohol consumption. The results of the examination showed that creatinine concentration in consuming alcoholic beverages based on long consuming for > 5 years was found 78,9% creatinin level more than normal limit, whereas based on frequency of consuming alcohol with frequency <3 times a week most (71,0%) creatinine is more than normal, so an average value of 1.47 mg / dl, with the lowest levels, 0.4 mg / dl and the highest concentration of 2.20 mg / dl.

Keywords: Creatinine, Alcoholic Beverages