

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1. Berdasarkan responden yang mengkonsumsi alkohol selama lebih dari 5 tahun, didapatkan sebagian besar (78,9%) kadar kreatinin lebih dari batas normal.
- 5.1.2. Berdasarkan responden yang mengkonsumsi alkohol dengan frekuensi < 3 kali dalam seminggu didapatkan sebagian besar (71,0%) kadar kreatinin lebih dari normal.
- 5.1.3. Berdasarkan hasil pemeriksaan Kadar Kreatinin pada remaja pengonsumsi minuman beralkohol di Kecamatan Godong, Kabupaten Grobogan Jawa Tengah memiliki nilai terendah 0,40, dan nilai tertinggi 2,20 dengan nilai rata-ratanya sebesar 1,47 dan tingkat sebaran datanya sebesar 0,51.

5.2 Saran

- 5.2.1. Bagi responden yang memiliki kadar kreatinin di atas batas normal diharapkan dapat menjaga pola hidup terutama membatasi atau menghilangkan kebiasaan mengkonsumsi alkohol.

5.2.2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengukur parameter yang lain seperti fungsi hati yang merupakan penyakit yang berhubungan dengan kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol.

