

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2011. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta. EGC.
- Akmal, H.F. and Puruhita, N., 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia: Studi Kasus di Instalasi Geriatri Paviliun Lanjut Usia Prof. Dr. Boedhi Darmojo RSUP Dr. Kariadi Semarang* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran).
- Almatsier, S., 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Ambardini, R.L. and Staf Pengajar, F.I.K., 2009. *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: UNY.
- Anggraini, M.T., 2008, November. *Hubungan antara usia saat timbulnya menarche dengan usia saat terjadinya menopause wanita di Kecamatan Kartasura*. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 1, No. 1).
- Aprillia. 2007. *Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Wanita Perimenopause*. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 4, No. 1, Juli 2007: 35-42.
- Arisandi, D., Fatimah, S. and Abubekar, H., 2017, January. *Analisi Kadar Glukosa Pada Pralansia Di Padukuhan Papringan Depok Sleman Yogyakarta*. In *Prosiding Seminar Nasional "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SGs"* (pp. 29-31). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
- Arisman, 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 2*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Arisman, M., 2011. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*, Jakarta, EGC.
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat, 2011. *Pedoman Pendataan Survei Sosial Ekonomi Nasional Tahun 2011*. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik.
- Baziad, A. 2003. *Osteoporosis. Menopause dan Andropause*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirihardjo. Jakarta: 75-10.
- Baziad, A. 2010. *Pra, Peri dan Pasca Menopause*. Jakarta: Satgas Endokrinologi Reproduksi PB Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.

- Botham, K.M. and Mayes, P.A., 2009. *Pengangkutan dan Penyimpanan Lipid*. Dalam: Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. 2009. *Biokimia Harper. Ed ke-27*. Pendit BU, penerjemah. Jakarta (ID): EGC. Terjemahan dari Harper's Illustrated Biochemistry, pp.225-238.
- Brown T, Summerbell C. 2008. *Systematic Review Of School-Based Interventions That Focus On Changing Dietary Intake And Physical Activity Levels To Prevent Childhood Obesity*: 110–41.
- Buse, J. B., Polonsky, K. S., Burant, C. F. 2008. *Type2 Diabetes Mellitus*. In Kronenberg, H. M., Melmed, S., Polonsky, K. S., & Larsen, P. R. 2008. *Williams Textbook of Endocrinology*. 11th Ed. Philadelphia: Saunders.
- Caldwell SR, et al. 2001. *Degradation Of Endoplasmic Reticulum (ER) Quality Control Substrates Requires Transport Between The ER And Golgi*.
- Celentano, E., Galasso, R., Berrino, F., Fusconi, E., Giudarnella, MC., 2003. *Correlates of Age at Natural Menopause in the Cohorts of EPIC-Italy*. *Tumori* 2003 Nov-Dec; 89(6):608-14.
- Cutler, W.B., Garcia, C.R., McCoy, N., 1987. *Perimenopause Sexuality*. *Archives of Sexual Behavior*. Plenum Publishinh Corporation. June 1987 Volume 16 Issue 3.
- Darmojo, H. Martono. 2010. *Geriatik (Ilmu Kesehatan Usia lanjut)* edisi 3. Jakarta: PT. Balai Penerbit FKUI.
- Depkes RI. 2012. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2012*. Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Badan Litbangkes RI 2012.
- Doak CM, Visscher TLS, Renders CM, Seidell JC. 2006. *The Prevention of Overweight and Obesity in Children and Adolescents: A Review of Interventions and Programmes*. International Life Sciences Institute (ILSI). *Obesity Review*. 2006; 7: 112.
- Fox-Spencer, R., Brown, M., 2007. *Menopause*. Jakarta: Erlangga.
- Friedlander, A.H. and Jones, L.J., 2002. *The Biology, Medical Management, And Podiatric Implications Of Menopause*. *Journal of the American Podiatric Medical Association*, 92(8), pp.437-443.
- Grady, D., Sawaya, G.F., Johnson, K.C., Koltun, W., Hess, R., Vittinghoff, E., Kristof, M., Tagliaferri, M., Cohen, I. and Ensrud, K.E., 2009. *MF101, A*

*Selective Estrogen Receptor B Modulator For The Treatment Of Menopausal Hot Flushes: A Phase II Clinical Trial.* Menopause, 16(3), pp.458-465.

Guyton A. 2011. *Fisiologi Kedokteran.* Edisi ke-10. Jakarta: EGC 330-333.

Hagner-Derengowska, M., Kaluzny, K., Kochanski, B., Hagner, W., Borkowska, A., Czamara, A. and Budzynski, J., 2015. *Effects Of Nordic Walking And Pilates Exercise Programs On Blood Glucose And Lipid Profile In Overweight And Obese Postmenopausal Women In An Experimental, Nonrandomized, Open-Label, Prospective Controlled Trial.* Menopause, 22(11), pp.1215-1223.

Henrikson, J.E. and Bech-Nielsen, H., 2009. *Blood Glucose Levels.*

Hermastuti. 2012 *Hubungan Indeks Masa Tubuh, Masa Lemak Tubuh, Asupan kalsium, Aktifitas fisik dan Kepadatan tulang Wanita Dewasa Muda.* (Jurnal of Nutrision College), Semarang, Universitas Diponegoro.

Hidayati, S., Irwan, R. dan Hidayat, B. 2010. *Obesitas pada Anak.* Available: <http://www.pediatrik.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf>. Online. Diakses 2 April 2017.

Indiyarti, R., 2009. *Perbandingan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Kedua Jenis Stroke.* Vol 23 No 4. Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Ismayanti, N. 2013. *Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta.* Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat, 6(3).

Jafar, N. and Indriasari, R., 2014. *Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kota Makassar.* Skripsi Fakultas Kdokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.

Jati, A. S. E. 2016. *Hubungan Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi serta Tingkat Kebugaran Lansia Peserta PUSAKA V Jakarta Pusat.*

Jelantik, I. G. M. G., & Haryati, E. 2014. *Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram.* Media Bina Ilmiah, 8(01), 39-44.

Kasdu, D. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause.* Jakarta : Puspa Swara.

Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan.*

Kristanti, C.M., 2002. *Kondisi Fisik Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran.* Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 12(1 Mar).

- Kumalasari, Intan dan Andhyantoro, Iwan. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Lee, M.S., Kim, J.I., Ha, J.Y., Boddy, K. and Ernst, E., 2009. *Yoga For Menopausal Symptoms: A Systematic Review*. *Menopause*, 16(3), pp.602-608.
- Lestary, D. 2010. *Seluk Beluk Menopause*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Maghfiro, L., 2014. *Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Konstipasi Pada Wanita Menopause Di Desa Balung Kecamatan Kendit Kabupaten Situbondo*. KTI D3 Kebidanan.
- Marettih AKE. 2012. *Kualitas hidup perempuan menopause*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. [dikutip 2 September 2016]. Diakses dari: <http://ejournal.uinsuska.ac.id/index.php/marwah/article/view/506>
- Martini, dkk. 2015 *The Anxiety Levels Women Elderly In Climaxterium Period At Public Health Center South Alalak Banjarmasin*. *Dinamika Kesehatan* Vol.6 No. 1 Juli 2015.
- Mufidah, E., 2011. *Hubungan antara Paritas dengan Usia Menopause di Desa Sumput Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo Tahun 2011*.
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A. and Rodwell, V.W., 2003. *Biokimia Harper Edisi 25*. Jakarta: EGC, pp.195-205.
- Nur, A., Wilya, V., & Ramadhan, R. 2016. *Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah Bireuen*. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(2), 41-48.
- Nursilmi, 2013. *Hubungan Pola Konsumsi, Status gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat Lansia Wanita Peserta Posbindu Sinarsari*. Skripsi Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Ortega-Ceballos, P.A., Morán, C., Blanco-Muñoz, J., Yunes-Díaz, E., Castañeda-Iñiguez, M.S. and Salmerón, J., 2006. *Reproductive And Lifestyle Factors Associated With Early Menopause In Mexican Women*. *salud pública de méxico*, 48(4), pp.300-307.
- Pabalan, N., Jarjanazi, H., Sung, L., Li, H. and Ozcelik, H., 2012. *Menopausal Status Modifies Breast Cancer Risk Associated With The Myeloperoxidase (MPO)*

- G463A Polymorphism In Caucasian Women: A Meta-Analysis*. PloS one, 7(3), p.e32389.
- Paramitha, G. M. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Pieter, H. Z dan Lubis, N. H. 2010. *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Ratnaningrum, D.P.S.Y., 2015. *Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Revis J., Keene S. 2007. *Type II Diabetes In American Women Over 40: Obesity And Menopause* . The Internet Journal of Health. 6: 17-21.
- Reynolds, R.F., Obermeyer, C.M., Walker, A.M. and Guilbert, D., 2001. *Side Effects And Sociobehavioral Factors Associated With The Discontinuation Of Hormone Therapy In A Massachusetts Health Maintenance Organization*. Menopause, 8(3), pp.189-199.
- Sholikhah, W. S. 2014. *Hubungan Antara Usia, Indeks Massa Tubuh Dan Tekanan Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Desa Baturan Kecamatan Colomadu* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Simarmata, D., 2009. *Kajian Ketersediaan Pangan Rumah Tangga, Status Ekonomi Keluarga, Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kecamatan Perbaungan Tahun 2009*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal. Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Suheimi HK. 2006. *Pola Hidup untuk Meningkatkan Kualitas Wanita Menopause*. Departemen Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang Vol 30, No 2 Hal 85.
- Suiraoaka, I.P., 2012. *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. and Fajar, I., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC, pp.48-9.

- Trisnawati, S., Widarsa, T., Suastika, K. 2013. *Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan*. Public Healt And Preventive Medicine Archive. Vol 1 No.1
- Wahyunita, V.D., Fitrah., 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Wijayanti, D. 2009. *Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Bookmarks Diglosia.
- Williams, D.T., Harding, K.G. and Price, P., 2005. *An Evaluation Of The Efficacy Of Methods Used In Screening For Lower-Limb Arterial Disease In Diabetes*. Diabetes care, 28(9), pp.2206-2210.
- World Health Organization (WHO). 2003. *Risk Factor*. Available: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/en/cvd\\_atlas\\_03\\_risk\\_factors.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/cvd_atlas_03_risk_factors.pdf) . Online diakses 8 April 2017.
- World Health Organization. 2006. *Global Database On Body Mass Index*. Online. Available: [http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro\\_3.html](http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html). Diakses 15 April 2017.
- World Health Organization. 2007. *Global Burden Of Stroke World Health Organization; 2007*. Available: [http://www.who.int/cardiovascular\\_disease/en/cvd\\_atlas\\_15\\_burden\\_stroke.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_disease/en/cvd_atlas_15_burden_stroke.pdf). Online. Diakses 2 April 2017.
- World Health Organization. 2010. *Physical Activity. In Guide to Community Preventive*. Services Web site.
- World Health Organization. 2012. *Obesity and overweight*. Fact sheet No 311, May 2012. Available: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>. Online. Diakses 2 April 2017.
- World Health Organization. 2013. *Physical Activity; 2013*. Available: [www.who.int](http://www.who.int). Online. Diakses 8 April 2017.
- Wratsangka, R. 1999. *Pemberian Terapi Sulih Hormon Sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Wanita Menopause*. Jurnal Kedokteran Trisakti, September-Desember 1999-Vol.18, No. 3 Hal 155.
- Yani, A. 2005. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lansia Di Klub Jantung Sehat Semarang*. (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).
- Yatim, F., 2001. *Haid Tidak Wajar Dan Menopause*. Pustaka Populer Obor, Jakarta.