

## ABSTRAK

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UMUR AWAL PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DI KELURAHAN NGEMPON KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG

Djumiyati<sup>1</sup>, Agus Sartono<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang

Data Puskesmas Bergas, menunjukkan 5,7% bayi telah diberi makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada umur kurang dari 6 bulan. Hasil pengamatan penulis menunjukkan bahwa di wilayah kecamatan Bergas, sebagian besar ibu bekerja. Dukungan keluarga untuk menyusui dirasakan sangat kurang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan dukungan keluarga (suami, ibu kandung dan ibu mertua) dengan umur awal pemberian makanan pendamping ASI kepada bayi di kelurahan Ngempon, Kecamatan Bergas, Semarang.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *restropektif* dan metode observasional. Responden adalah ibu bayi berumur 0 - 6 bulan. Jumlah sampel 21 bayi yang ditentukan dengan teknik *purposive sample*. Data dukungan suami, dukungan ibu kandung dan ibu mertua serta umur awal pemberian MP-ASI dikumpulkan dengan wawancara berdasarkan kuesioner. Hubungan variabel dianalisis dengan uji *Rank Spearman* untuk dukungan suami dan ibu kandung serta *Pearson Product Moment* untuk dukungan ibu mertua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 95,3% responden telah yang memberikan MP-ASI pertama kali kepada bayi sebelum berumur 6 bulan. Rata-rata umur bayi pertama kali diberi MP-ASI adalah 13,9 minggu  $\pm 5,9$  SD. Penelitian mengungkapkan 62% suami, 57% ibu kandung dan 52% ibu mertua memberikan dukungan yang baik dalam praktik pemberian MP-ASI kepada bayi. Hasil uji statistik *Rank Spearman* menunjukkan dukungan suami tidak berhubungan dengan umur bayi pertama kali diberi MP-ASI (*p value* = 0,278) dan dukungan ibu kandung berhubungan dengan umur bayi pertama kali diberi MP-ASI (*p value* = 0,037). Uji statistik *Pearson Product Moment* menunjukkan dukungan ibu mertua tidak berhubungan dengan umur bayi pertama kali diberi MP-ASI (*p value* = 0,200).

Kesimpulan, umur bayi pertama kali diberi MP-ASI berhubungan dengan dukungan ibu kandung tetapi tidak berhubungan dengan dukungan suami maupun dukungan ibu mertua.

Kata kunci: Umur Awal MP-ASI, dukungan suami, ibu kandung dan ibu mertua.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF FAMILY'S SUPPORT WITH EARLY AGE OF GIVING WEANING FOOD IN VILLAGE NGEMPON, DISTRICT BERGAS, SEMARANG REGENCY**

Djumiyati<sup>1</sup>, Agus Sartono<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Nutrition Study Program The Faculty of Nursing and Health  
University of Muhammadiyah Semarang

Based on Bergas Community Health Clinic's report that 5,7% of infant had been given weaning food under 6 month. Observation shown in Bergas district most of mother are working outside home cause minimize family's support for breastfeeding.. The aim of this research is to analize the relationship of family's support with early age of giving weaning food in Ngempom village, Bergas distric, Semarang Regency.

The research use analitic restropektif approach with conducted survey and observation method. The respondents are mother who have infant with 0 – 6 month old use purposive sample to get amount 21 data. Data of husband's support, mother's support and mother in-law's support had been collected by interview and questionnaires. Variabels correlation will be analyzed using Rank Spearman test for husband and mother's support and using Pearson product moment test for mother in-law's support.

Research result indicated 95,3% of respondens gave weaning food before 6 month old with everage 13,9 week old  $\pm$  5,9 SD. Also there are 62% of good support from husband, 57% of mother's support and 52% of mother in-law's support. Result of statistic rank spearman test indicated no relation husband's support with early age giving weaning food ( $p$  value = 0,278) and has a relation mother's support with early age giving weaning food ( $p$  value = 0,037). The result of Pearson product moment test indicated no relation mother in-law's support with early age giving weaning food ( $p$  value= 0,200).

The conclusion, early age of giving weaning food had relation with mother's support however there are no relation with husband and mother in-law's support.

**Keyword:** early age of giving weaning food, husband's support, mother's support and mother in-law's support