

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN FORMULA 100 DAN TEPUNG KACANG MERAH TERHADAP KADAR HB BALITA GIZI BURUK DI THERAPEUTIC FEEDING CENTER (TFC) RAWAT JALAN PUSKESMAS BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL

Annisa Reny Ocktora¹, Sufiati Bintanah²,
^{1,2} Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Puskesmas Bumijawa merupakan salah satu puskesmas di wilayah Kabupaten Tegal yang berupaya menurunkan angka gizi buruk dengan menerapkan makanan tambahan Formula 100 baik pada gizi buruk rawat inap maupun gizi buruk rawat jalan di posyandu Therapeutic feeding center (TFC). Kacang merah merupakan bahan pangan lokal yang bernilai gizi tinggi terutama asam folat dan B6. Asam folat berfungsi penting dalam pembentukan sel darah merah, sedangkan B6 berperan penting dalam sebagai koenzim dalam sebagian besar reaksi *metabolisme* asam amino dan protein, disamping itu juga terlibat dalam sintesis *heme*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pemberian F 100 dan tepung kacang merah terhadap kenaikan Kadar Hb Balita gizi Buruk rawat jalan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Pre ekperimental dengan rancangan *one group pre test post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita gizi buruk yang berkunjung di posyandu TFC pada bulan November 2017 – Januari 2018. Sampel penelitian adalah balita yang memenuhi kriteria penelitian. Data diambil sebelum dan sesudah pemberian F100 dan Tepung Kacang Merah. Pengambilan kadar hb menggunakan metode stik. Uji statistik yang di gunakan *paired t test*

Hasil penelitian menunjukkan rata rata kadar Hb sebelum perlakuan $10,8 \pm 3,9$ mg%. Rata rata kadar Hb setelah perlakuan $12,6 \pm 5,1$ mg%. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada pengaruh signifikan pemberian F100 dan tepung kacang merah terhadap kenaikan kadar Hb ($p > 0,05$).

Ada perubahan rata rata kadar hb sebelum dan sesudah pemberian F 100 dan tepung kacang merah tetapi tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kenaikan kadar Hb

Kata Kunci : Balita Gizi Buruk, F 100, Kadar Hb, Tepung Kacang Merah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF FORMULA 100 AND RED BEANS FLOUR ON MALNUTRITION HB LEVEL IN THERAPEUTIC FEEDING CENTER (TFC) BUMIJAWA CENTER HEALTH TEGAL REGENCY

Annisa Reny Ocktora, Sufiati Bintanah,
^{1,2} Nutrition Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

Puskesmas Bumijawa is one of puskesmas in Tegal regency which try to decrease malnutrition rate by applying Formula 100 supplementary food in bad nutrition of inpatient and poorly outpatient in Posyandu Therapeutic feeding center (TFC). Red beans are locally highly nutritious food especially folic acid and B6. Folic acid is important in the formation of red blood cells, whereas B6 plays an important role in the enzyme as a major reaction of metabolism of amino acids and proteins, while also involved in heme synthesis. This study aims to determine the effect of Giving F 100 and red bean flour to increase hb level on malnutrition.

This research uses pre experimental research with one group pre test post test design. The population in this study were all malnourished infants who visited at posyandu TFC in November 2017 - January 2018. The research sample is a toddler that meets the research criteria. Data were taken before and after F100 and Red Pea Flour. Taking hb level using stick method. The statistical test used in paired t test

The results showed an average Hb level before treatment of 10.8 ± 3.9 mg%. Average Hb level after treatment 12.6 ± 5.1 mg%. The result of statistical test showed no significant effect of F100 and red bean flour to increase Hb level ($p > 0,05$).

There was an average change of hb levels before and after intake F 100 and red bean flour but did not significantly affect the increase of Hb level

Keywords: F100, Hb Level, Red Bean Flour, Underweight Malnutrition