

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Persentase ibu hamil yang mengalami kurang energi kronis (KEK) pada kelompok anemia sebesar 16,7% sedangkan pada kelompok tidak anemia sebesar 22,2%.
2. Persentase ibu hamil yang mempunyai jarak kehamilan berisiko pada kelompok anemia sebesar 16,7% pada sedangkan pada kelompok tidak anemia sebesar 5,6%.
3. Persentase ibu hamil yang mempunyai paritas berisiko pada kelompok anemia sebesar 11,1% sedangkan pada kelompok tidak anemia sebesar 16,7%.
4. Persentase ibu hamil yang tidak patuh konsumsi tablet fe pada kelompok anemia sebesar 38,9% sedangkan pada kelompok tidak anemia sebesar 0%.
5. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara kurang energi kronis dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan nilai $p = 1,000$.
6. Hasil uji ststistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan nilai $p = 0,0603$.
7. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan nilai $p = 1,000$.
8. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan nilai $p = 0,008$ dan odds ratio = 2,636 yang artinya ibu hamil yang tidak patuh konsumsi tablet fe akan mempunyai risiko 2,636 kali terkena anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang patuh konsumsi tablet fe.

5.2 Saran

1. Untuk petugas pelaksana lapangan agar lebih diaktifkan dalam pemberian KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi) pada ibu hamil mengenai anemia dan akibatnya terhadap kehamilan.
2. Perlunya peningkatan pengetahuan ibu hamil melalui penyuluhan kesehatan tentang resiko tinggi kehamilan dan konseling gizi bagi ibu hamil pada saat pelaksanaan ANC.

