

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

- 5..1. Kesimpulan
 - 5.1.1. Total responden penelitian ini 24 orang. Responden terbanyak berusia 61-65 tahun yaitu 50% dari total sampel.
 - 5.1.2. Keseluruhan responden tidak bekerja yaitu sebagai ibu rumah tangga
 - 5.1.3. Rata- rata RLPP responden yaitu 0,88 cm. *Cut of point* RLPP pada perempuan yaitu >0,80 cm masuk dalam kategori obesitas abdominal
 - 5.1.4. Rata- rata kadar LDL kolesterol responden 93,083 mg/dl. Rata- rata kadar HDL kolesterol responden 52,875 mg/dl. Rata- rata kadar kolesterol total responden 173,500 mg/dl
 - 5.1.5. Rata- rata tekanan darah sistolik dan diastolik responden 136 mmHg/ 81 mmHg,
 - 5.1.6. Tidak ada hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) dengan profil lipid pada wanita menopause di Kedungmundu RW 04 Semarang
 - 5.1.7. Tidak ada hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) dengan tekanan darah pada wanita menopause di RW Kedungmundu 04 Semarang.
- 5..2. Saran
 - 5.2.1 Memberikan palatihan kepada responden tentang pengukuran lingkgar pinggang dan panggul
 - 5.2.2 Pengecekan tekanan darah satu bulan sekali
 - 5.2.3 Pengecekan profil lipid minimal satu bulan sekali
 - 5.2.2 Kepada petugas kesehatan di posyandu sebaiknya masyarakat diberikan pengetahuan mengenai RLPP, profil lipid, pentingnya pembatasan asupan tinggi energi dan lemak serta peningkatan aktifitas fisik melalui penyuluhan atau pendidikan gizi lainnya.