

Daftar Pustaka

- Almatsier S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta(ID): Gramedia.
- Anam, M. S. (2010). *Pengaruh Intervensi Diet dan Olahraga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Kesehatan Jasmani hsCRP dan Profil Lipid Pada Anak Obesitas* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS DIPONEGORO).
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Jumlah Penduduk Indonesia*. Jakarta
- Bantas, K., Agustina, F. M. T., & Zakiyah, D. (2012). Risiko Hiperkolesterolemia pada Pekerja di Kawasan Industri. *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(5), 219-224.
- Carol A. Derby, Sybil L. Crawford, Richard C. Pasternak, MaryFran Sowers, Barbara Sternfeld, Karen A. Matthews. Lipid Changes During the Menopause Transition in Relation to Age and Weight. *Am J Epidemiol*. 2009 ; 169(11): 1352–1361
- Davis, S.R, dkk. 2012. *Memahami Peningkatan Berat Badan Saat Menopause*. *Climateric* 2012; 15: 419- 29.
- Feryadi Rahmad, Sulastri Delmi, Kadri Husnil. 2014. Hubungan Kadar Profil Lipid dan Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minankabau di Kota Padang Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*
- Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang. *Gizi Indonesia*, 37(2), 129-136.
- Fox- Spencer R dan Brown P. 2007. *Menopause*. Diterjemahkan oleh dr Juwalita Surapsari dan Anna Koeswanti. Diterbitkan di Jakarta ; Erlangga
- Freitag H. 2010. *Bebas Obesitas tanpa Diet Menyiksa*. Yogyakarta: Media pressindo.
- Ghani, L. 2009. *Seluk Beluk Menopause*. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Vol XIX Nomor 4 Tahun 2009
- Humayroh, Wardina. 2009. *Faktor Gaya Hidup Dalam Hubungan Dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa Di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta, dan Gorontalo*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor
- Ismiyati, A. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Kairani, R., Sumiera, M. 2005. *Profil Lipid pada Penduduk Usia Lanjut Jakarta*. Jakarta
- Karim, N. *Urgensi Bimbingan Dan Konseling Bagi Wanita Menopause*. Shautut Tarbiyah Edisi.22 Th XV, November 2009
- Kartikasari A. N. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Konita, S.dkk. 2014. Pola Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia kelurahan Padang Pasir Padang .2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2015; 4(1)
- Kusmiati M., Pratiwi.,D. 2016. Gambaran profil lipid pada pasien yang mengalami hipertensi didesa setajaya kota tasikmalaya. *Jurnal kesehatan bakti tunas husada*. Vol 13. Nomor 1. Februari 2015
- Kuswardhani R.A.T. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. *Jurnal Feny Dalam* Vol. 7 nomor 2 mei 2006
- Kuswardhani, T. (2006). *Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia*. *Jurnal Penyakit Dalam*, 7(2), 135-140.
- Linawati, Y.,Virginia,D.M. 2014. Korelasi Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Terhadap Profil Lipid Pada Pra- Geriatri dan Geriatri. *Jurnal Farmasi Sains dan Komunikasi*. Vol. 11 No. 2. 2014. Hlm 58-63. ISSN:1693-5683
- Listiyana, A.D, Mardiana, Prameswar, D.L. 2013. *Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Total*. KEMAS 9 (1) (2013) 37-43
- Marettih, A.K.E. 2011. *Kualitas Hidup Wanita Menopuse*. Fakultas Psikologi UIN Suska Riau
- Nisa'a, A. (2017). *Ibu Rumah Tangga: Streotype Perempuan Pengangguran*.
- Oviyanti, P.N. 2010. *Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pada Subjek Usia Dewasa*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret.
- Palmer A dan Williams B. 2005. *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga. Jakarta. Hal 13
- Palupi P, Afyanti Y, Rahmawati I. M. 2013. Pengalaman Seksualitas Perempuan Menopause. *Jurnal keperawatan Indonesia* Vol 16 No.1, 2013, hal 1-10
- Pramono, A., & Sulchan, M. (2014). *Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas*

- Pudiastuti. Dewi, (2012). *Tiga Fase Penting Pada Wanita*. Jakarta: PT Elex Media
- Rahmad,F., Sulastri, D.,Husnil,K.. 2012. *Hubungan Kadar Profil Lipid dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. Padang.*
- Rasdini, I.G.A.A.,2016. Hubungan Lingkar Pinggang dengan kadar kolesterol LDL pasien Penyakit jantung koroner di ruang ICCU RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal kesehatan, vol VII. No. 1, April 2016, hlm 46-51.*
- Riskesdas. 2007. *Prevalensi obesitas, diabetes dan obesitas sentral menurut kelompok umur = 15tahun di Jawa tengah*. Balitbangkes Depkes2008.
- Riyadina, W., Kodim, N., Bantas, K., Trihandini, I., Sartika, R. A. D., Martha, E., ... & Rahajeng, E. (2017). *Trigliserida sebagai Faktor Prognosis untuk Hipertensi Tidak Terkendali pada Wanita Pasca Menopause di Kota Bogor, Tahun 2014*. Buletin Penelitian Kesehatan, 45(2), 89-96.
- Rosenthal, M.S. 2009. *The Natural Women's Guide to Hormone Replacement Therapy*. diterjemahkan oleh Leo. Penerbit B-first
- Rostriana, Triana dan Kurniati, N.M.T. 2009. Kecemasan Pada Wanita Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi Vol.3 No.1*
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh asam lemak jenuh, tidak jenuh dan asam lemak trans terhadap kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal, 2(4), 154-160.*
- Seidell, J.C., Perusse, L., Depres, J.P., dan Bouchrad, C., 2001. *Waist and hip circumference have independent and opposite effects on cardiovascular disease risk factors: the quebec family study*. Am J Clin Nurt,74(1):315-321.
- Senolinggi, M.A. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *Jurnal e-Clinic (eCl), Volume 3, Nomor 1, Januari- April 2015.*
- Septina T, Purba M, Hartriyanti Y. 2010. Studi validasi indeks massa tubuh dan rasio lingkar pinggang panggul terhadap profil lipid pada pasien rawat jalan di poli jantung RSUD Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol 7 Nomer 1.*
- Setiawan I.W.A, Yunani dan Kusyati. 2014. *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Pada Lansia Hipertensi*. Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah, Semarang.

- Setiono, L.Y. 2012. *Dislipidemia Pada Obesitas Dan Tidak Obesitas Di RSUP DR. Karyadi Dan Laboratorium Klinik Swasta Di Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Seumoked P.D.D ,Tendean H.M.M. Suparman E. 2016. Profil Lipid Wanita Menopause Di Panti Werdha Damai Manado. *Jurnal e-clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 1, Januari- Juni 2016.
- Sudikno, Syarief H, Dwiriani C.M, Riyadi H, Pradono J. 2016. *Hubungan Obesitas Sentral Dengan Profil Lipid Pada Orang Dewasa Umur 25- 65 Tahun Di Kota Bogor*. Gizi Indon 2016, 39(2):51-92.
- Suhaemi, H.K. 2006. Pola Hidup Untuk Meningkatkan Kualitas Wanita Menopause. *Jurnal Vol. 30, No. 2 April 2006*.
- Sulastri D. 2015. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kalijambe*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Sundari, E., Masdar, H., & Rosdiana, D. (2015). Angka Kejadian Obesitas Sentral Pada Masyarakat Kota Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran*, 2(2), 1-16.
- Supeni K, Asyumi. 2007. Kegemukan (overweight) Pada Perempuan Umur 25- 50 Tahun (Di Kota Padang Panjang Tahun 2007). *Jurnal Kesehatan Masyarakat, September 2007, II (1)*
- Swapnali RK, Kisan R, Jayaprakash Murthy DS. *Effect of menopause on lipid profile and apolipoproteins*. Al Ameen J Med Sci. 2011;4:221-8.
- Taufik S W K. 2001. *Hubungan Antara Kadar Estradiol Dengan Profil Lipid Pada Wanita Menopause* . Karya Ilmiah Akhir. UNDIP
- Ticoalu, M.A.Ch. Angka Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Di Desa Tumulung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 3, Nomor 1, Januari- April 2015
- Tuminah, S. (2009). *Peran Kolesterol HDL Terhadap Penyakit Kardiovaskuler Dan Diabetes Mellitus*. GIZI INDONESIA, 32(1).
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Gramedia; Jakarta. Hal 13
- Wahdi. 2003. *Kadar Estradiol Serum Pada Wanita Menopause Dengan Dan Tanpa Sindrom Vasomotor*. Tesis. Universitas Diponegoro Semarang.
- Wardani, D.K. 2015. *Hubungan Rasio Lingkr Pinggang Panggu; dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar HDL dan LDL Pasien Penyakit Jantung*

Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Widodo J, Bahar B, Arif M. Stres Oksidatif (F2- Isoprostan Superoksida Dismutase dan Myeloperoksidase) dan Disfungsi Endotel (Asimetrik Dimetilarginin) di Kegemukan (Obesitas). *Indonesian Jurnal of Clinical Pathology and Medical Laboratory. 2010; Vol 16 no 3*

Widyaningrum, A. 2008. *Perbedaan Rata – rata Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Pada Penderita Hipertensi dan Non Hipertensi (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Dalam BRSD RAA. Soewondo Pati). Skripsi*

Widyayati STK. 2010. *Hubungan antara kadar estrogen dengan profil lipid pada wanita menopause [Tesis]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.*

Wiyono, S., Bantas K., Hatma RD., Soekirman, SW. 2004. *Kadar Kolesterol pada Orang Dewasa di Kota Surakarta. Cermin Kedokteran Indonesia: Jakarta*

Wulandari, Rr.C.L. 2015. Terapi Sulih Hormon Alami Untuk Menopause. *Jurnal Involusi Kebidanan Vol 5, No. 10*

Yani, M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi, 11(2).*