

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

0.1. Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa usia responden berada pada rentang 17 tahun sampai 59 tahun . Jenis kelamin responden lebih banyak perempuannya itu 72 % ,sedangkan laki – laki sebanyak 28 % . Dari hasil penelitian juga diketahui bahwa pekerjaan responden yang paling banyak sebagai ibu rumah tangga yaitu sebesar 60 % .
2. Rata – rata sisa makanan pasien untuk makan pagi yang paling banyak adalah sayur yaitu sebanyak 27,5% , untuk makan siang sisa paling banyak pada makanan pokok dan lauk nabati yaitu masing masing sebesar 16,5 % , dan untuk makan malam sisa makanan yang paling banyak ada pada lauk nabati yaitu sebesar 18 % . Apabila dilihat dari responden yang meninggalkan sisa makanan, 64 % responden meninggalkan sisa makanan ≤ 20 % , dan responden yang meninggalkan sisa makanan > 20 % sebanyak 36 % .
3. Sebagian besar responden yaitu 74 % menyatakan rasa makanan enak.
4. Sebagian besar yaitu 68 % responden menyatakan penampilan makanan menarik.
5. Ada hubungan yang bermakna antara rasa makanan dengan sisa makanan pasien di RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal.
6. Ada hubungan yang bermakna antara penampilan makanan dengan sisa makanan pasien di RSUD Soeselo Kabupaten Tegal.

5.2. Saran

Dari simpulan di atas disarankan untuk pengelola pelayanan gizi RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal untuk meningkatkan rasa makanan dengan cara menambah bumbu dalam pengolahan, meningkatkan penampilan makanan dengan cara menambahkan garnis dan menambah variasi masakan terutama untuk menu sayur dan lauk nabati.

