

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2018

Tuti' Alawiyah *, Heryanto Adi., S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom**Ns. Siti Aisah M.Kep., Sp.Kom.***

Gambaran Pengetahuan Penderita PJK Tentang Bahaya dan Akibat Makanan Yang Mengandung Kolesterol di Instalasi Elang RSUP Dr. Kariadi Semarang

X+54 Halaman + 11 Tabel +10 lampiran +1 Skema + 1 bagan

Abstrak

Penyakit Jantung Koroner adalah penyakit dimana pembuluh darah yang menyuplai makanan dan oksigen untuk otot jantung mengalami sumbatan. Sumbatan paling sering akibat penumpukan kolesterol di dinding pembuluh darah koroner. Penyakit jantung koroner merupakan penyakit urutan nomor tiga terbanyak di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Selama tahun 2015 terdapat 613 pasien dengan penyakit jantung koroner yang berkunjung di poliklinik RSUP Dr.kariadi Semarang. Sedangkan pada tahun 2016 mengalami kenaikan 715 pasien dan ditahun 2017 dari bulan Januari – Juni jumlah kunjungan sebanyak 528 pasien Tujuan pada penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan penderita penyakit jantung koroner tentang bahaya dan akibat makanan yang mengandung kolesterol di Instalasi Elang RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* yaitu penelitian yang menggambarkan pengetahuan penderita jantung koroner tentang bahaya dan akibat makanan yang mengandung kolesterol dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil penelitian ini adalah pada sampel sejumlah 88 orang adalah rata-rata responden berumur 57 tahun, 64,8% berjenis kelamin laki-laki, 48,9% dengan tingkat pendidikan perguruan tinggi, 26,1% responden bekerja sebagai wiraswasta dan Pegawai Negeri Sipil. 68,2 % responden memiliki gambaran pengetahuan baik tentang pengetahuan bahaya makanan yang mengandung kolesterol dan 68,2% responden memiliki gambaran pengetahuan baik tentang pengetahuan akibat makanan yang mengandung kolesterol.

Kata Kunci: bahaya, akibat, makanan, kolesterol

**Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang*

***Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang*

****Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang*

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY UHAMMADIYAH SEMARANG

Mini Thesis, March 2018

Tuti' Alawiyah*, Heryanto Adi,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom**Ns.Siti Aisah,
Mkep.,Sp.Kom.***

Illustration of Knowledge of Coronary Heart Disease Patient About the Dangers and Consequences of Food Containing Cholesterol at the Eagle Installation of Dr.Kariadi Hospital Semarang

X+54 Page+11 Table +10 Appendix +1 Scheme+1 Chart

Abstract

Coronary Heart Disease is a condition in which the arteries that supply nutrient and oxygen for the heart is blocked. This blockage is mostly due to the buildup of cholesterol in the walls of coronary arteries. Coronary Heart Disease is the third most common disease at RSUP Dr. Kariadi, Semarang. In 2015, there were 613 patients visiting the polyclinic here. That figure increased to 715 patients in 2016, and in the first half of 2017 – from January to June – there were 528 patients. This research is aimed at figuring out the description of coronary heart disease patients' knowledge on the danger and effect of cholesterol rich diet in Installation of Eagle RSUP Dr. Kariadi, Semarang. This is a descriptive-quantitative research that describes the knowledge of coronary heart disease patients on the danger and effect of cholesterol using the cross-sectional approach. This research involved 88 respondents of average age 57 years, of which 64.8% were male, 48.9% were of university education, and 26.1% worked in the public sector or as civil servants. Results show that 68.2% respondents were well aware of the food that contains cholesterol, and 68.2% respondents were also knowledgeable about the effect of cholesterol rich diet.

Keywords: danger, effect, diet, cholesterol

*Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Semarang

** Nursing Lecturer, Universitas Muhammadiyah Semarang

*** Nursing Lecturer, Universitas Muhammadiyah Semarang