

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

KESIMPULAN

- a. Ibu Hamil KEK yang berjumlah 29 orang, ada 1(3,45%) ibu hamil yang melahirkan bayi dengan berat badan bayi kurang dari 2500 gram (BBLR) dan 28(96,55%) ibu hamil dengan KEK lainnya melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal.
- b. Ibu Hamil Anemia yang berjumlah 12 orang, ada 1(8,34%) ibu hamil yang melahirkan bayi dengan berat badan bayi kurang dari 2500 gram (BBLR) dan 11(91,66%) ibu hamil dengan Anemia lainnya melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal.
- c. Ibu Hamil KEK dan Anemia yang berjumlah 5 orang melahirkan bayi dengan berat badan normal dengan berat badan rata-rata 2900 gram.
- d. Tidak ada perbedaan berat badan bayi lahir pada ibu hamil KEK, Anemia, KEK dan Anemia dengan p value 0,539 ($p > 0,05$).

SARAN

Perlunya perbaikan gizi pada remaja putri dan calon pengantin untuk mencegah terjadinya kurang energi kronik dan anemia pada saat kehamilan .

Deteksi dini dan pemantauan yang lebih intensif terhadap semua ibu hamil dan juga remaja putri dengan menambah frekuensi pertemuan kelas ibu hamil.

Meningkatkan kegiatan program gizi terutama untuk mengurangi kejadian ibu hamil KEK dan Anemi agar tidak bertambah banyak jumlahnya.