

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Karakteristik fisik (viskositas) kelima jenis formula enteral buah dalam penelitian ini tidak memenuhi persyaratan viskositas optimum formula enteral standar (*liquid*) namun termasuk dalam karakteristik fisik formula enteral *blenderized* dan formula enteral yang dikentalkan (*Thickened Enteral Formula*).

Karakteristik kimiawi terutama kadar protein, lemak, karbohidrat, dan kandungan energi dari kelima jenis formula enteral buah memenuhi persyaratan standar formula enteral. Kelima jenis formula enteral buah memiliki kadar kalium yang tinggi.

Dari hasil uji statistik diketahui tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada karakteristik fisik (viskositas) formula enteral buah. Namun terdapat perbedaan dalam beberapa komponen karakteristik kimiawi yaitu kadar air, kadar abu, dan kandungan energi.

Formula enteral buah terbaik dilihat dari karakteristik fisik dan kimiawi dalam penelitian ini adalah formula E. Namun bila dilihat dari segi *unit cost*, formula terbaik adalah formula A.

5.2 Saran

Pemberian formula melalui pipa makanan sebaiknya menggunakan pipa makanan ukuran 14 French dengan metode bolus atau intermitten (siklik) maksimal habis dalam 1 jam. Pemberian formula enteral buah sebanyak 6x200 ml dapat memenuhi kebutuhan gizi makro dan kalium harian.

Formula enteral buah ini tidak boleh diberikan kepada pasien dengan kondisi hiperkalemia seperti pada pasien gangguan ginjal. Akan tetapi baik diberikan kepada pasien malnutrisi.