

## ABSTRACT

### **The Different of Leftovers In The Diabetes Mellitus Patients Given Nutritional Education Using Leaflet and Flipchart Media In Mitra Keluarga Tegal Hospital**

Zahra Baety Mauludya<sup>1</sup> Hapsari Sulistya K.<sup>2</sup>  
Nutrition Science Study Program The Faculty of Nursing and Health  
University of Muhammadiyah Semarang

Diabetes Mellitus (DM) has become one of the public health problems today. There are still many people with diabetes mellitus who have not implemented the regulation program properly because there are still a lot of patient leftovers in the diabetes diet. Nutritional Education to patients and families to provide of the importance of management diet in patients to decrease leftovers in hospital. The objective of the research was to analyze the differences of leftovers between the patients who were given education used by leaflet and flip chart media.

This study is quasi experimental study with nonequivalent control group design. Sampling technique using consecutive sampling. The number of study subject was 34 patients were divided into two groups. Each group consisted of 17 respondents. The first group is the treatment education with leaflet media and the second control group education with flipchart media. Data collection of patient's leftover used food weighing. This research used Independent t test to analyze the significant differences between the techniques.

The research findings show that the differences statistic with independent t test of leftovers with leaflet media and flip chart for staple food ( $p=0.187$ ), animal dish ( $p=0.089$ ), plants dish ( $p=0.280$ ), vegetables ( $p=0.329$ ), and fruits ( $p=0.840$ ). Based on the research findings it can be conclude that, there is no differences between the leftovers of staple food, animal dish, plant dish, vegetables and fruits from the patients DM given education with leaflet and flip chart media in RS Mitra Keluarga Tegal.

**Keywords :** Leftovers, DM patients, Leaflet, Flipchart

## ABSTRAK

# Perbedaan Sisa Makanan pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Pemberian Edukasi Menggunakan Leaflet dan Lembar Balik di Rumah Sakit Mitra Keluarga Tegal

Zahra Baety Mauludya<sup>1</sup> Hapsari Sulistya K.<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang

Diabetes Mellitus telah menjadi salah satu permasalahan kesehatan masyarakat saat ini. Masih banyak penderita DM yang belum melaksanakan program pengaturan diet dengan benar karena masih banyak sisa makanan pasien DM. pemberian edukasi kepada pasien dan keluarga bertujuan dengan memberipemahaman mengenai penatalaksanaan DM untuk mengurangi sisa makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan sisa makanan kepada pasien yang diberikan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik.

Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental dengan pendekatan *Non equivalent control grup design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Jumlah subyek penelitian 34 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Masing-masing kelompok terdiri atas 17 responden. Kelompok pertama adalah kelompok perlakuan edukasi menggunakan leaflet dan kelompok kedua yaitu kelompok control edukasi menggunakan lembar balik. Data primer meliputi data sisa makanan menggunakan metode penimbangan. Uji statistik yang digunakan adalah *Independent Sampel T-test*.

Analisis data berdasarkan uji *independent sample t-test* terhadap sisa makanan diperoleh hasil perbedaan sisa makanan pokok ( $p=0.187$ ), lauk hewani ( $p = 0.089$ ), lauk nabati ( $p=0.280$ ), sayur ( $p= 0.329$ ), dan buah ( $p=0.840$ ). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan sisa makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah pada pasien DM yang diberikan edukasi menggunakan leaflet dan lembar balik di RS Mitra Keluarga Tegal.

**Kata kunci** : Sisa Makanan, DM, Leaflet, Lembar Balik